



Leichtathletik

19. Gaumeisterschaften in Idar-Oberstein-Weierbach „Auf der Bein“ am 12.09.2025 in Sprung- und Wurfdisziplinen

**23 Gaumeistertitel – 5 Turngau-Rekorde – 12 Vereinsrekorde
und 8 persönliche Bestleistungen**

**Jeweils 4 Meistertitel für Daniela Köhler, Gitta Jung, Christoph Köhler
und Willi Wolframm**

**Jeweils 3 Meistertitel für Jens Bruska und Rolf Schwabbacher
und 1 Meistertitel für Cara Köhler**

4 Vize-Meistertitel für Mia Köhler und 3 Vize-Meistertitel für Cara Köhler

IDAR-OBERSTEIN-WEIERBACH – Bei den 19. Gaumeisterschaften der Leichtathleten im Turngau Nahetal gingen vom TV Hahnenbach Cara Köhler (W14), Mia Köhler (W16), Daniela Köhler (W45), Gitta Jung (W75), Christoph Köhler (M50), Jens Bruska (M55), Willi Wolframm (M70) und Rolf Schwabbacher (M75) an den Start. Dabei holten sie **23 Turngaumeistertitel** (3 Titel beim Standweitsprung – 6 Titel beim Steinstoßen – 7 Titel beim Vollballwurf – 6 Titel beim Schleuderball), **7 Vizemeistertitel** und **zwei 2. Plätze**.

Nebenbei erzielten sie Turngau Rekorde (TGR), 12 Vereinsrekorde (VR) und 8 persönliche Bestleistungen.



(l.) Cara Köhler und (r.) Mia Köhler beim Standweitsprung.



Daniela Köhler beim Schleuderball.



Gitta Jung beim Schleuderball.



(l.) Christoph Köhler und (r.) Jens Bruska beim Steinstoßen.

Jens Bruska beim Schleuderball und beim Steinstoßen.



Willi Wolfram beim Steinstoßen und beim Standweitsprung.

Hier ein Auszug aus der Siegerliste.

Gaumeisterschaften am 12.09.2025 in I.-O.-Weierbach

Zeichenerklärung: **TGR** – Turngau-Rekord & **VR** – Vereinsrekord
& **p.BL.** – persönliche Bestleistung

Standweitsprung:

Schülerin – W 14

TGR – Neele Malin Nied - TV Oberstein - 2,25 m - 2023

Standweitsprung:

V R - Emily Steinmann - 1,63 m - 2016

2. Köhler, Cara - Jahrg. 2011 - TV Hahnenbach 1961 - 1,42 m
(1,29 m – 1,31 m – 1,32 m – 1,27 m – **1,42 m** – 1,40 m)

Schülerin – W 16

TGR – Jana Bangert - TV Oberstein - 2,27 m - 2023

Standweitsprung:

VR – Mia Köhler - 1,67 m - 2025

2. Köhler, Mia - Jahrg. 2009 - TV Hahnenbach 1961 - 1,67 m - **VR**
(**1,67 m** – 1,46 m – 1,59 m – 1,66 m – 1,63 m – 1,60 m)

Seniorinnen – W 45

TGR - Tanja Johann - Idarer TV - 2,09 m - 2017

Standweitsprung:

VR - Kerstin Ruppenthal - 1,99 m - 2016

1. Köhler, Daniela - Jahrg. 1977 - TV Hahnenbach 1961 - 1,33 m - p.BL.
(1,08 m – 1,23 m – 1,21 m – **1,33 m** – 1,30 m – 1,16 m)

Seniorinnen – W 80

TGR - Gitta Jung - TV Hahnenbach - 1,12 m - 2025

Standweitsprung:

VR - Gitta Jung - 1,12 m - 2025

1. Jung, Gitta - Jahrg. 1945 - TV Hahnenbach 1961 - 1,12 m - TGR - VR
(1,10 m – 1,09 m – **1,12 m** – 1,01 m – X – X)

Senioren – M 50

TGR - Michael Stein - TV Odernheim - 2,87 m - 2016

Standweitsprung:

VR – Stefan Born - 2,32 m - 2016

1. Köhler, Christoph - Jahrg. 1973 - TV Hahnenbach 1961 - 2,01 m
(1,97 m – **2,01 m** – 1,92 m – 1,61 m – X – 1,99 m)

Männer – M 70

TGR - Willi Wolfram - TV Hahnenbach - 1,87 m - 2025

Standweitsprung:

VR - Willi Wolfram - 1,87 m - 2025

1. Wolfram, Willi - Jahrg. 1954 - TV Hahnenbach 1961 - 1,87 m - TGR - VR
(1,71 m – **1,87 m** – 1,78 m – 1,85 m – 1,78 m – 1,86 m)

Steinstoßen:

Schülerin – W 14

TGR - Ann-Christin Ermel - TV Heimweiler - 10,59 m - 2016

Steinstoßen 3,0 kg:

VR - Julia Preßnick - 9,86 m - 2007

2. Köhler, Cara - Jahrg. 2011 - TV Hahnenbach 1961 - 5,30 m - p.BL.
(4,85 m – 5,29 m – 4,99 m – 4,78 m – **5,30 m** – 5,04 m)

- 4 -

Schülerin – W 16

TGR - Ann-Christin Ermel - TV Heimweiler – 9,87 m - 2018

Steinstoßen 5,0 kg:

VR - Jennifer Kasper – 7,95 m - 2008

2. Köhler, Mia - Jahrg. 2009 - TV Hahnenbach 1961 - 5,68 m - p.BL.
(5,02 m – 5,54 m – 5,28 m – 4,96 m – 5,47 m – **5,68 m**)

Seniorinnen – W 45

TGR - Tanja Johann - Idarer TV - 7,02 m - 2015

Steinstoßen 5,0 kg:

VR - Heike Kartarius-Holzhauser - 6,52 m - 2012

1. Köhler, Daniela - Jahrg. 1977 - TV Hahnenbach 1961 - 5,88 m - p.BL.
(**5,88 m** – 5,70 m – 5,17 m – 5,60 m – 5,10 m – 5,53 m)

Seniorinnen – W 80

TGR - Gitta Jung - TV Hahnenbach - 5,69 m - 2025

Steinstoßen 3,0 kg:

VR - Gitta Jung - 5,69 m - 2025

1. Jung, Gitta - Jahrg. 1945 - TV Hahnenbach 1961 - 5,69 m – TGR - VR
(5,69 m – 5,43 m – 5,36 m – 5,46 m – 5,59 m – 5,22 m)

Senioren – M 50

TGR - Andreas Tasch - Idarer TV - 10,89 m - 2012

Steinstoßen 10,0 kg:

VR - Andreas Endres - 9,05 m - 2015

1. Köhler, Christoph - Jahrg. 1973 - TV Hahnenbach 1961 - 6,71 m - p.BL.
(6,37 m – 6,41 m – 6,71 m – 6,42 m – X – X)

Senioren – M 55

TGR - Andreas Tasch - Idarer TV - 10,76 m - 2018

Steinstoßen 10,0 kg:

VR - Willi Wolframm - 9,37 m - 2010

1. Bruska, Jens - Jahrg. 1968 - TV Hahnenbach 1961 - 8,11 m
(7,64 m – 7,50 m – 8,00 m – 8,11 m – 7,78 m – X)

Männer – M 70

TGR - Willi Wolframm - TV Hahnenbach - 10,72 m - 2025

Steinstoßen 5,0 kg:

VR - Willi Wolframm - 10,72 m - 2025

1. Wolframm, Willi - Jahrg. 1954 - TV Hahnenbach 1961 - 10,72 m - TGR - VR
(10,72 m – X – 3,65 m – 9,68 m – 10,00 m – 10,06 m)

Männer – M 75

TGR – Friedrich Hartmann - TV Odernheim - 7,57 m - 2012

Steinstoßen 5,0 kg:

VR – Rolf Schwabbacher – 6,11 m - 2025

1. Schwabbacher, Rolf - Jahrg. 1950 - TV Hahnenbach 1961 - 6,11 m - VR
(5,27 m – 5,41 m – 5,45 m – 5,46 m – 5,58 m – 6,11 m)

Vollball:

Schülerin – W 14

TGR - Ann-Christin Ermel - TV Heimweiler - 18,45 m - 2016

Vollball 1,0 kg:

VR - Cara Köhler - 11,17 m - 2025

1. Köhler, Cara - Jahrg. 2011 - TV Hahnenbach 1961 - 11,17 m - p.BL. - VR
(11,17 m – 9,89 m – 9,97 m – 10,57 m – 10,86 m – 8,54 m)

Schülerin – W 16

TGR - Ann-Christin Ermel - TV Heimweiler - 21,30 m - 2018

Vollball 1,0 kg:

VR - Mia Köhler - 11,07 m - 2025

2. Köhler, Mia - Jahrg. 2009 - TV Hahnenbach 1961 - 11,07 m - VR
(8,93 m – 10,47 m – 11,07 m – 10,27 m – 10,33 m – 9,39 m)

Seniorinnen – W 45

TGR – Tanja Johann – Idarer TV – 18,57 m - 2017

Vollball 1,0 kg:

VR - Kerstin Ruppenthal - 13,03 m - 2016

1. Köhler, Daniela - Jahrg. 1977 - TV Hahnenbach 1961 - 12,45 m
(12,45 m – 12,23 m – 10,98 m – 10,91 m – 8,38 m – 10,64 m)

Seniorinnen – W 80

TGR - Gitta Jung - TV Hahnenbach - 10,55 m - 2025

Vollball 0,8 kg:

VR - Gitta Jung - 10,55 m - 2025

1. Jung, Gitta - Jahrg. 1945 - TV Hahnenbach 1961 - 10,55 m - TGR - VR
(10,54 m – 10,55 m – 10,26 m – 9,99 m – X – X)

Senioren – M 50

TGR - Andreas Tasch - Idarer TV - 24,79 m - 2012

Vollball 1,5 kg:

VR - Willi Wolframm - 22,69 m - 2008

1. Köhler, Christoph - Jahrg. 1973 - TV Hahnenbach 1961 - 21,88 m
(19,30 m – 19,69 m – 19,96 m – 21,88 m – 21,20 m – 21,06 m)

Senioren – M 55

TGR - Jens Bruska - TV Hahnenbach - 26,51 m - 2024

Vollball 1,5 kg:

VR - Jens Bruska - 26,51 m - 2024

1. Bruska, Jens - Jahrg. 1968 - TV Hahnenbach 1961 - 24,62 m
(22,29 m – 20,49 m – 20,47 m – 23,43 m – 24,62 m – 23,53 m)

Männer – M 70

TGR - Willi Wolframm - TV Hahnenbach - 19,36 m - 2025

Steinstoßen 1,0 kg:

VR - Willi Wolframm - 19,36 m - 2025

1. Wolframm, Willi - Jahrg. 1954 - TV Hahnenbach 1961 - 19,36 m - TGR - VR
(17,40 m – 17,17 m – 19,04 m – 19,36 m – 18,49 m – 19,21 m)

Männer – M 75

TGR – Friedrich Hartmann - TV Odernheim - 18,28 m - 2013

Steinstoßen 1,0 kg:

VR – Rolf Schwabbacher - 16,57 m - 2025

1. Schwabbacher, Rolf - Jahrg. 1950 - TV Hahnenbach 1961 - 16,57 m - VR
(16,57m - 13,38 m – 14,42 m – 14,23 m – 14,70 m – 15,46 m)

Schleuderball:

Schülerin – W 14

TGR - Ann-Christin Ermel - TV Heimweiler - 39,70 m - 2016

Schleuderball 1,0 kg:

VR - Julia Preßnick – 34,78 m - 2007

2. Köhler, Cara - Jahrg. 2011 - TV Hahnenbach 1961 - 23,28 m - p.BL.
(22,20 m – X – 23,28 m – 22,06 m – 19,92 m – 22,61 m)

Schülerin – W 16

TGR - Ann-Christin Ermel - TV Heimweiler - 43,76 m - 2018

Schleuderball 1,0 kg:

VR - Jennifer Kasper- 39,24 m - 2008

2. Köhler, Mia - Jahrg. 2009 - TV Hahnenbach 1961 - 29,49 m - p.BL.
(29,49 m – X – 20,04 m – 18,62 m – 20,34 m – 17,67 m)

Seniorinnen – W 45

TGR - Tanja Johann - Idarer TV - 32,59 m - 2015

Schleuderball 1,0 kg:

VR - Heike Kartarius-Holzhauser - 28,66 m - 2012

1. Köhler, Daniela - Jahrg. 1977 - TV Hahnenbach 1961 - 20,81 m
(12,28 m – X – 20,43 m – 20,63 m – X – 20,81 m)

Seniorinnen – W 80

TGR – Gitta Jung - TV Hahnenbach - 20,86 m - 2025

Schleuderball 0,8 kg:

VR - Gitta Jung – 20,86 m - 2025

1. Jung, Gitta - Jahrg. 1945 - TV Hahnenbach 1961 - 20,86 m - VR
(18,52 m – 17,85 m – 16,85 m – X – 14,00 m – 20,86 m)

Senioren – M 50

TGR – Thomas Bertram - TV Hahnenbach – 45,50 m - 2008

Schleuderball 1,5 kg:

VR - Willi Wolfram - 47,78 m LSW - 2008

1. Köhler, Christoph - Jahrg. 1973 - TV Hahnenbach 1961 - 33,78 m
(30,86 m – 32,79 m – 33,08 m – 31,34 m – 33,78 m – 30,90 m)

Senioren – M 55

TGR - Willi Wolfram - TV Hahnenbach - 44,49 m - 2009

Schleuderball 1,5 kg:

VR - Willi Wolfram - 45,98 m LSW - 2009

1. Bruska, Jens - Jahrg. 1968 - TV Hahnenbach 1961 - 37,78 m
(26,94 m – 37,78 m – 35,89 m – X – X – X)

Männer – M 70

TGR – Willi Wolfram - TV Hahnenbach - 42,35 m - 2025

Schleuderball 1,0 kg:

VR - Willi Wolfram – 42,35 m - 2025

1. Wolfram, Willi - Jahrg. 1954 - TV Hahnenbach 1961 - 41,13 m
(36,80 m – 40,25 m – 41,13 m – 38,38 m – 37,65 m – 39,78 m)

Männer – M 75

TGR – Herbert Praß - TV Odernheim - 35,82 m - 2017

Schleuderball 1,0 kg:

VR – Rolf Schwabbacher – 25,06 m - 2025

1. Schwabbacher, Rolf - Jahrg. 1950 - TV Hahnenbach 1961 - 22,98 m
(21,96 m – 22,00 m – X – 22,98 m – X – 21,11 m)
-

*Ressort für Öffentlichkeitsarbeit
im Turnverein Hahnenbach
Bericht und Bilder von
Rolf Schwabbacher*