

# 5. Lauf

15. OIE-Nehe-Crosslauf-Serie  
LVR-Kreis Birkenfeld

Ältester Crosslauf



in Rheinland-Pfalz !

**Samstag, den**

**08. März 2025**

<b>Veranstalter:</b>	Turnverein Hahnenbach 1961 e.V.		
<b>Start und Ziel:</b>	Rathaus an der Dorfbrücke in Hahnenbach.		
<b>Zeitplan:</b>	13:00 Uhr ca. 200 m	Kinder U8	- M 7/6 und jünger
	13:05 Uhr ca. 200 m	Kinder U8	- W 7/6 und jünger
	13:15 Uhr ca. 600 m	Kinder U10	- W/M 8
	13:25 Uhr ca. 600 m	Kinder U10	- W/M 9
	13:35 Uhr ca. 600 m	Kinder U12	- W/M 10
	13:45 Uhr ca. 600 m	Kinder U12	- W/M 11
	14:00 Uhr ca. 1,8 km	Jugend U14	- W/M 12-13
	14:00 Uhr ca. 1,8 km	Jugend U16	- W/M 14-15
	14:15 Uhr ca. 3,8 km	Jugend U18	- W/M 16-17
	14:15 Uhr ca. 3,8 km	Jugend U20	- W/M 18-19
	14:15 Uhr ca. 3,8 km	Mittelstrecke	Männer / Frauen und AK.
	15:00 Uhr ca. 7,8 km	Langstrecke	Männer / Frauen und AK.

**Wettkampfklassen:** Altersklassen (AKW) gemäß DLO.

**Anmeldungen:** [www.nahe-cross.de](http://www.nahe-cross.de) oder [www.myraceresult.de](http://www.myraceresult.de)

Fragen rund um die Anmeldung und den Lauf via E-Mail an:  
[steiner-cross@tvhahnenbach.de](mailto:steiner-cross@tvhahnenbach.de)

**Meldeschluss: Donnerstag, den 06. März 2025. Nachmeldungen nicht möglich.**

<b>Startgeld:</b>	Langstrecke	7,8 km	Männer / Frauen und Altersklassen (Jg. 1934 - 2004)	8,00 €
	Mittelstrecke	3,8km	U18+U20 W/M18-19 (Jg. 2005 - 2006 & 1934 - 2004)	8,00 €
	Mittelstrecke	3,8km	U18 - W/M16-17 (Jg. 2007 - 2008)	8,00 €
	Jugendstrecke	1,8 km	Jugend U14+U16 - W/M 15-17 (Jg. 2009 - 2012)	4,00 €
	Kurzstrecke	600 m	Kinder U10+U12 - W/M 8-12 (Jg. 2013 - 2016)	4,00 €
	Ministrecke	200 m	Bambini U8 u. jünger - W/M 7 u. j. (Jg. 2017 u. jünger)	4,00 €

**Wettkampfbüro:** Das Wettkampfbüro befindet sich im Rathaus in der Ortsmitte oberhalb der Hahnenbachbrücke.

**Auszeichnungen:** Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde und jeweils die ersten 3 platzierten erhalten noch Medaillen.

**Siegerehrung:** Die Siegerehrung findet in der Turnhalle des Gemeinschaftshauses in Hahnenbach (Schulstraße) ab 14:30 Uhr statt.

**Ergebnislisten:** Im Internet unter [www.tvhahnenbach.de](http://www.tvhahnenbach.de) oder [my4.raceresult.com](http://my4.raceresult.com)

### Wichtiger Hinweis:

**Umkleide- und Duschmöglichkeiten sind im Turnerheim auf dem Sportgelände „Sauwasen“ (ca. 800 m entfernt) vorhanden.**

**Für Unfälle, Diebstähle und ähnliche Vorkommnisse übernimmt der Veranstalter keine Haftung.**

### **Streckenbeschreibung:**

Die Steiner-Runde beginnt knapp 200 m nach dem Start mit einer ca. 800 m langen Steigung und führt je zur Hälfte über Asphalt und Feld- bzw. Waldwege. Die Kinderstrecke (Wendepunkt-Strecke) über 600 m führt über Asphalt und einen befestigten Weg. Die Jugendstrecke über 1,8 km ist eine kleine Steiner-Runde. Die Mittelstreckler durchlaufen diese kleine Steiner-Runde 2-mal. Die Langstreckler laufen 3 große Steiner-Runden, nachdem sie in der Ebene noch einen Wendepunkt passiert haben. Spikes können nicht benutzt werden.

**Der TV Hahnenbach freut sich auf Ihren Besuch und wünscht allen Teilnehmern viel Erfolg.**