

Beginn

18. Laufserie
LVR-Kreis Kreuznach

Ältester Crosslauf



5. Lauf

14. OIE-Nahe-Crosslauf-Serie
LVR-Kreis Birkenfeld

in Rheinland-Pfalz !

Samstag, den

09. März 2024

Veranstalter: Turnverein Hahnenbach 1961 e.V.

Start und Ziel: Rathaus an der Dorfbrücke in Hahnenbach.

Zeitplan:	13:00 Uhr ca. 200 m	Kinder	U8	- M 7/6 und jünger
	13:05 Uhr ca. 200 m	Kinder	U8	- W 7/6 und jünger
	13:15 Uhr ca. 600 m	Kinder	U10	- W/M 8
	13:25 Uhr ca. 600 m	Kinder	U10	- W/M 9
	13:35 Uhr ca. 600 m	Kinder	U12	- W/M 10
	13:45 Uhr ca. 600 m	Kinder	U12	- W/M 11
	14:00 Uhr ca. 1,8 km	Jugend	U14	- W/M 12-13
	14:00 Uhr ca. 1,8 km	Jugend	U16	- W/M 14-15
	14:15 Uhr ca. 3,8 km	Jugend	U18	- W/M 16-17
	14:15 Uhr ca. 3,8 km	Jugend	U20	- W/M 18-19
	14:15 Uhr ca. 3,8 km	Mittelstrecke		Männer / Frauen und AK.
	15:00 Uhr ca. 7,8 km	Langstrecke		Männer / Frauen und AK.

Wettkampfklassen: Altersklassen (AKW) gemäß DLO.

Anmeldungen: www.nahe-cross.de oder www.myraceresult.de

Fragen rund um die Anmeldung und den Lauf via E-Mail an:

steiner-cross@tvhahnenbach.de

Meldeschluss: **Donnerstag, den 07. März 2024.** **Nachmeldungen nicht möglich.**

Startgeld: Langstrecke	7,8 km Männer / Frauen und Altersklassen (Jg. 1934 - 2004)	8,00 €
Mittelstrecke	3,8km U18+U20 W/M18-19 (Jg. 2005 - 2006 & 1934 - 2004)	8,00 €
Mittelstrecke	3,8km U18 - W/M16-17 (Jg. 2007 - 2008)	4,00 €
Jugendstrecke	1,8 km Jugend U14+U16 - W/M 15-17 (Jg. 2009 - 2012)	4,00 €
Kurzstrecke	600 m Kinder U10+U12 - W/M 8-12 (Jg. 2013 - 2016)	4,00 €
Ministrecke	200 m Bambini U8 u. jünger - W/M 7 u. j. (Jg. 2017 u. jünger)	4,00 €

Wettkampfbüro: Das Wettkampfbüro befindet sich im Rathaus in der Ortsmitte oberhalb der Hahnenbachbrücke.

Auszeichnungen: Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde und jeweils die ersten 3 platzierten erhalten noch Medaillen.

Siegerehrung: Die Siegerehrung findet in der Turnhalle des Gemeinschaftshauses in Hahnenbach (Schulstraße) ab 14:30 Uhr statt.

Ergebnislisten: Im Internet unter www.tvhahnenbach.de oder my4.raceresult.com

Wichtiger Hinweis:

Umkleide- und Duschmöglichkeiten sind im Turnerheim auf dem Sportgelände „Sauwasen“ (ca. 800 m entfernt) vorhanden.

Für Unfälle, Diebstähle und ähnliche Vorkommnisse übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

Streckenbeschreibung:

Die Steiner-Runde beginnt knapp 200 m nach dem Start mit einer ca. 800 m langen Steigung und führt je zur Hälfte über Asphalt und Feld- bzw. Waldwege. Die Kinderstrecke (Wendepunkt-Strecke) über 600 m führt über Asphalt und einen befestigten Weg. Die Jugendstrecke über 1,8 km ist eine kleine Steiner-Runde. Die Mittelstrecken durchlaufen diese kleine Steiner-Runde 2-mal. Die Langstreckler laufen 3 große Steiner-Runden, nachdem sie in der Ebene noch einen Wendepunkt passiert haben. Spikes können nicht benutzt werden.

Der TV Hahnenbach freut sich auf Ihren Besuch und wünscht allen Teilnehmern viel Erfolg.