

Vierter Triumph: Thomas Uebel holt seinen Bruder ein

Leichtathletik: TV Hahnenbach richtet ältesten Crosslauf in Rheinland-Pfalz aus und stellt zahlreiche Teilnehmer – Serien ziehen knapp 200 Sportler an



Ein dichtes Gedränge gab es bei den Starts des Eduard-Steiner-Crosslaufs in Hahnenbach. Auch die Schüler suchten sich direkt eine gute Ausgangsposition für ihr Rennen.

Foto: Michael Ottenbreit



Von Tina Paare

■ **Hahnenbach.** Einen Start-Ziel-Sieg feierte Thomas Uebel beim Eduard-Steiner-Crosslauf des TV Hahnenbach. Von Runde zu Runde wuchs sein Vorsprung an, die Strapazen der sogenannten Steiner-Runde mit ihrem 800 Meter langen Anstieg, die die Langstreckenläufer drei Mal bewältigen mussten, waren ihm nicht anzumerken. Auf den 7800 Metern hatte der Sieger (30:32 Minuten) einen satten Vorsprung von 2:02 Minuten auf den zweitplatzierten Thomas Korb herausgeholt.

„Es lief sehr, sehr gut“, freute sich Uebel und ergänzte: „Das Wetter war schön, die Strecke trocken, ich habe mich gut gefühlt. Alles prima.“ Für den gebürtigen Idar-Obersteiner, der in Marburg lebt, war es der vierte Sieg beim Steiner-Cross nach 2021, 2010 und 2007. Damit zog er mit seinem Bruder Steffen gleich, der zwischen 2014 und 2019 viermal triumphiert hatte. An seinen allerersten Start vor 19 Jahren kann sich Thomas Uebel noch gut erinnern: „Das war in dem Jahr, als ich angefangen habe zu laufen. Damals war es kälter, und es waren weniger Läufer da-

bei.“ Läufe mit einer gewissen Herausforderung sind genau sein Ding, deshalb überlegt er auch, im Laufe der Saison den ein oder anderen Berglauf anzugehen. Nach Hahnenbach kommt der Idar-Obersteiner gerne, schließlich bildet die Veranstaltung den Abschluss der OIE-Nahe-Crosslauf-Serie.

Zugleich beginnt beim ältesten Crosslauf in Rheinland-Pfalz die Laufserie des Kreises Bad Kreuznach, was sie für Läufer beider Regionen interessant macht. Bei der 61. Auflage waren Sportler aus dem Kreis Birkenfeld jedoch in der Überzahl, auch etliche Athleten von der Mosel und aus dem Saarland waren dabei. Das größte Kontingent aus dem Kreis Bad Kreuznach stellten die Lauf Freunde Naheland (zehn Läufer) sowie die Gastgeber (elf Starter). „Wir sind bei den Kindern vertreten, dieses Mal aber auch mit drei Läufern auf der Langstrecke und einer Läuferin auf der Mittelstrecke. Das freut uns als TV“, sagte Mathias Vier, einer der Organisatoren der Traditionsveranstaltung.

Eine der Lokalmatadorinnen war Julia Georg, die die Lang-

strecke in Angriff nahm und drittschnellste Läuferin war. Auf den Silberrang kam Sandra Dolby vom VfR Baumholder, schnellste Frau war Antonia Schmidt (LAZ Birkenfeld). Für die Siegerin wurden bei ihrer Steiner-Cross-Premiere 37:07 Minuten gestoppt. „Es war anstrengend, schon ganz schön stramm. Aber es ist auch interessant, wenn man nicht weiß, was auf einen zukommt und wie lange es sich noch zieht“, berichtete Antonia Schmidt, die den Lauf in Hahnenbach gebraucht hatte, um den Seriensieg bei der OIE-Serie perfekt zu machen.

Auf der Mittelstrecke, 3800 Meter lang, triumphierte in Moritz Löhfeld (SFG Bernkastel-Kues) der jüngste Starter. Er gehört der U18 an und hatte mit seinen 13:46 Minuten ebenfalls einen ordentlichen Vorsprung auf die nachfolgende Konkurrenz, Ramon Bernardon (LTF Marpingen/14:17) und Sebastian Koch (Olympia Ramstein/14:34). Als erste Frau erreichte Annika Pfeiffer (LT Büdlich-Breit-Naurath) das Ziel. Auf der Mittelstrecke war auch der älteste Läufer am Start, Dr. Martin Müller (LAZ Birkenfeld), der in diesem Jahr seinen 90. Geburts-

tag feiert. Große Ausdauer bewies zudem Elisabeth Springer vom TV Bad Sobernheim, die als älteste Teilnehmerin (W80) die Langstrecke absolvierte. Die Organisatoren waren froh, dass das Wetter mitspielte. Bei Sonnenschein und frühlingshaften Temperaturen waren alle gut gelaunt bei der Sache. „Dieses Jahr haben wir ein paar mehr Helfer am Start und im Ziel, das merkt man direkt“, freute sich Vier. Auch die Teilnehmerzahlen passten. 219 Läufer waren angemeldet, im Ziel wurden 198 Läufer erfasst. „Die Größenordnung ist für uns okay“, sagte Stefan Born. Er ist seit Jahren für die Zeitnahme zuständig und bekam im Rahmen der Siegerehrung die bronzene Ehrennadel des Leichtathletikverbandes von Verbands-Vizepräsidentin Corinna Tentrup-Tiedje überreicht. Bronze gab es auch für Christoph Köhler, der das Wettkampfbüro leitet. Die silberne Ehrennadel bekam TV-Vorsitzender Florian Steiner verliehen.



Für ihr langjähriges Engagement zeichnete Corinna Tentrup-Tiedje (Zweite von rechts), die Vizepräsidentin des Leichtathletikverbandes Rheinland-Rheinhausen, Zeitnehmer Stefan Born (von links), den TVH-Vorsitzenden Florian Steiner sowie Christoph Köhler (Leiter des Wettkampfbüros) mit Ehrennadeln aus.

Foto: Rolf Schwabbacher



Leichtathletik

61. Eduard-Steiner-Crosslauf des TV Hahnenbach

200 Meter

M6 und jünger: 1. Jonas Quär, LAZ Birkenfeld, 0:37 Minuten, 2. Yuvan Kumaran, LLG Hunsrück, 0:39, 3. Bennet Stenkamp, SV Göttschied, 0:50.
M7: 1. Luca Philipp Schmidt, TV Hettendorf, 0:38, 2. Lennard Jochem, HSG Obere Nahe, 0:40, 3. David Halberstadt, TV Oberstein, 0:41.
W6 und jünger: 1. Lia Divivier, TV Oberstein, 0:41, 2. Milana Ploskonos, LAZ Birkenfeld, 0:42, 3. Amira Wommelsdorf, TV Oberstein, 0:43.
W7: 1. Isabelle Valentina Scheider, LAZ Birkenfeld, 0:33, 2. Isabell Schäfer, LG Idar-Oberstein, 0:35, 3. Emily Besgans, LAZ Birkenfeld, 0:36.

600 Meter

M8: 1. Magnus Weber, LAZ Birkenfeld, 2:20 Minuten, 2. Lian Jung, TuS Oberbrombach, 2:30, 3. Oskar Kunz, VfR Baumholder, 2:31.
M9: 1. Louis Zetsch, LAZ Birkenfeld, 2:06, 2. Erik Kumm, LF Naheland Bad Kreuznach, 2:08, 3. Mateo Steiner, TV Hahnenbach, 2:09.
M10: 1. Fynn Beermann, VfL Algenrodt, 2:20, 2. Dustin Phil Schmidt, LAZ Birkenfeld, 2:27.
M11: 1. Finn Hippenstiel, LG Idar-Oberstein, 1:55, 2. Tiago Reidenbach, Grüne Hölle Freisen, 2:04, 3. Emil Franzmann, TuS Monzingen, 2:14.
W8: 1. Jule Lindecke, LAZ Birkenfeld, 2:26, 2. Diana Scheel, TV Oberstein, 2:30, 3. Lilly Isabella Finkler, LAZ Birkenfeld, 2:31.
W9: 1. Evi Kumm, LF Naheland Bad Kreuznach, 2:12, 2. Emma Wagner, TV Oberstein, 2:14, 3. Luise Albert, LG Idar-Oberstein, 2:17.
W10: 1. Luana Conradi 2:06, 2. Jule Frech, beide TV Oberstein, 2:12, 3. Anna Erschens, LAZ Birkenfeld, 2:17.

W11: 1. Holly Matull, TV Oberstein, 2:01, 2. Nora Geppert 2:03, 3. Luise Theis, beide LAZ Birkenfeld, 2:10.

1800 Meter

M12: 1. Varun Kumaran, LLG Hunsrück, 7:04 Minuten, 2. Carl Görner, VfL Algenrodt, 9:00.
M13: 1. Georg Spreuer, TV Alzey Laufteam, 7:00, 2. Luca Jung, TuS Oberbrombach, 7:15, 3. Silas Stieb, LF Naheland Bad Kreuznach, 7:43.
M14: 1. Jonathan Leiss, TSV Emmelshausen, 6:44, 2. Devin Carlos Cazales 8:20, 3. Ole-Bennet Brusius, beide TV Oberstein, 8:25.
M15: 1. Milo Barekzai 7:48, 2. Jonas Müller, beide TV Oberstein, 8:10.
W12: 1. Emilia Schmidt, SV Weiersbach, 8:05, 2. Hanna Heide, Lauffreunde Naheland Bad Kreuznach, 8:45, 3. Marlene Scherer, LG Idar-Oberstein, 8:50.
W13: 1. Katharina Grammes, TV Oberstein, 8:00, 2. Elena Kiefer, TV Lockweiler-Krettnich, 8:15, 3. Amila Ganz, TV Oberstein, 8:35.
W14: 1. Mia Feis, TV St. Wendel, 7:33, 2. Idaliv-Sophie Oldenburg, LSG Sulzbachtal, 7:50, 3. Maya Rockenbach, TSV Emmelshausen, 7:55.
W15: 1. Maya Bartholmes, TSV Emmelshausen, 7:14, 2. Hannah Himstedt, LAZ Birkenfeld, 8:55.

3800 Meter

Männliche Jugend U18: 1. Moritz Löhfeld, SFG Bernkastel-Kues, 13:46 Minuten.
Männliche Jugend U20: 1. Jonathan Frey, Idarer TV, 15:58.
M30: 1. Nicholas Fetzer, VfL Algenrodt, 17:19.
M35: 1. Sebastian Koch, LT Olympia Ramstein, 14:34, 2. Christian Kirsch, TV Oberstein, 18:52.
M40: 1. Christian Stein, BC Fischbach, 20:01.
M45: 1. Ramon Bernardon, LTF Marpingen, 14:17, 2. Joe Peter, Hartfüßler Trail, 16:28, 3. Kai Eckardt, VfL Algenrodt, 17:56.

M50: 1. Marco Schmidt, SV Weiersbach, 17:37, 2. Andreas Schröder, LAZ Birkenfeld, 18:30, 3. Holger Maurer, LG Idar-Oberstein, 20:24.
M55: 1. Jörg Fritsch, VfL Algenrodt, 16:45, 2. Mirko Zimmer, Team SportElsch, 17:12, 3. Marco Schneider, Idarer TV, 19:31.
M60: 1. Wolfgang Jonas, TV Hermeskeil, 18:16, 2. Ulrich Frey, Idarer TV, 18:37, 3. Leonhard Stibitz, SV Göttschied, 19:08.
M65: 1. Walter Paulus, TV Hermeskeil, 18:56, 2. Thomas Braun, LC 80 Bad Kreuznach, 21:32, 3. Norbert Moosmann, Idarer TV, 21:54.
M70: 1. Theo Hammann, LG Meulenwald Föhren, 26:00, 2. Peter Müller, Lauffreunde Naheland Bad Kreuznach, 28:22, 3. Reinhold Knepper, TuS Leisel, 31:13.
M75: 1. Klaus Uebel, Idarer TV, 21:14, 2. Roland Bernardon, LTF Marpingen, 23:34, 3. Heinz Wirges, KC Wittlich, 26:58.
M90: 1. Martin Müller, LAZ Birkenfeld, 31:51.
Weibliche Jugend U18: 1. Silja Schneider, Idarer TV, 19:26, 2. Sinja Ecker, SV Miesau, 19:44, 3. Mia Hertrich, TV Oberstein, 20:31.
Frauen: 1. Pauline Keilen, LV Merzig, 29:05.
W30: 1. Isabella Bauer, TuS Mörschied, 18:54, 2. Lisa Kirsch, TV Oberstein, 22:13.
W35: 1. Jana Eisenbrandt, Lauffreunde Naheland Bad Kreuznach, 21:00, 2. Carina Stoffel, Marathonteam Hagner, 24:30, 3. Christine Logiewa, TV Hahnenbach, 24:31.
W40: 1. Annika Pfeiffer, LT Büdlich-Breit-Naurath, 18:38, 2. Rebekka Martin, TV St. Wendel, 18:58.
W45: 1. Ines Stechel, VfL Algenrodt, 22:01.
W50: 1. Tanja Schröder, LAZ Birkenfeld, 21:31, 2. Tina Hertrich, TV Oberstein, 22:24.
W55: 1. Sigrid Caspary, LAZ Birkenfeld, 21:42, 2. Bettina Keilen, LV Merzig, 27:45.

7800 Meter

Männer: 1. Samuel Bier, OIE, 33:42 Minuten, 2. Klaus Bauer, ohne Verein, 35:17, 3. Nicholas Lutz, Herbert Stephan KG, 40:55.
M30: 1. Reinhold Kratz, ohne Verein, 37:11, 2. Steffen Mohr, Porsche Zentrum Trier, 39:33.
M35: 1. Thomas Uebel, AusdauerTeam.de, 30:32, 2. Lukas Schneider, ohne Verein, 32:43, 3. Marcel Remmert, LC 80 Bad Kreuznach, 37:12.
M45: 1. Joe Peter, Hartfüßler Trail, 34:01, 2. Manuel Geppert, SG Hüffler-Wahnwegen, 35:06, 3. Mario Rathgeb, LG Falkenberg, 43:40.
M50: 1. Thomas Korb, Hartfüßler Trail, 32:34, 2. Ivan Venegas Ribodigo, ohne Verein, 36:21, 3. Markus Nicola, Lauffreunde Naheland Bad Kreuznach, 40:07.
M55: 1. Peter Schneider, Sobi Fidelio, 34:10, 2. Jörg Fritsch, VfL Algenrodt, 34:19, 3. Markus Dunkel, Team Amelie, 37:56.
M60: 1. Lutz Gubernator, TV Hermeskeil, 34:52, 2. Heiko Stieb, Lauffreunde Naheland Bad Kreuznach, 35:32, 3. Thomas Noll, LG Meulenwald Föhren, 39:10.
M65: 1. Benno Scherer, VfR Baumholder, 33:43, 2. Hans-Günter Winkler, TV Odernheim, 37:52, 3. Hans-Günter Kaiser, Biathlon Team Saarland, 38:49.
M75: 1. Hans Knieling, VfL Algenrodt, 40:37.
M80: 1. Werner Mootz, LTF Köllertal, 66:50.
Frauen: 1. Julia Georg, TV Hahnenbach, 42:10.
W30: 1. Antonia Schmidt, LAZ Birkenfeld, 37:07.
W50: 1. Gabriele Ecker, SV Miesau, 43:50.
W55: 1. Sandra Dolby, VfR Baumholder, 39:57.
W60: 1. Yvonne Hanß, TuS Mörschied, 46:40.
W80: 1. Elisabeth Springer, TV Bad Sobernheim, 65:40.