



NR. 58 · DIENSTAG, 10. MÄRZ 2015

# Doppelsieger Uebel knackt Streckenrekord

**Leichtathletik** Fast 300 Starter feiern die 50. Auflage des Eduard-Steiner-Crosslaufs des TV Hahnenbach

Von unserem Mitarbeiter  
Carsten Zillmann

**Hahnenbach.** Steffen Uebel machte die 50. Auflage des Eduard-Steiner-Crosslaufs des TV Hahnenbach zu seinem Wettkampf. Uebel, der für das LAZ Birkenfeld startet, gewann beide Rennen über 3800 und 7800 Meter. Auf der Mittelstrecke legte er in 13:13 Minuten sogar einen Streckenrekord hin und steigerte die alte Bestmarke aus dem Jahr 2013 um elf Sekunden. Damals hatte Christian Rötsch (Hunsrück Marathon) 13:24 Minuten für die mittlere Schleife benötigt.

Uebel hatte im Ziel 22 Sekunden Vorsprung auf den Zweiten, Erik Barzen. Er startet wie der Dritte, Gabriel Repovs, für die TSG

Heidesheim. Der Rheinhesse gab einen Einblick in die Streckencharakteristik. „Der Anstieg am Anfang ist einfach brutal. Da musst du richtig beißen, damit du eine gute Zeit laufen kannst“, sagte Repovs. Hauptelement des Crosslaufs ist die sogenannte Steiner-Runde. Die Kurzstreckenläufer absolvieren eine kleine Steiner-Runde. Die Mittelstreckler müssen sie zweimal, die Langstreckler dreimal passieren. Knackpunkt ist häufig der von Repovs beschriebene Anstieg zu Beginn der Runde. 800 Meter geht es bergauf. Der Höhenunterschied beträgt 60 Meter. Um das Ganze zu veranschaulichen: Die Langstreckenläufer überwinden eine Höhendifferenz, die in etwa der Höhe des Kölner Doms entspricht. Der Belag wechselt zwischen Asphalt-

und Feldwegen. Das Wetter spielte mit. „Die Bedingungen waren nahezu ideal“, freute sich Christoph Köhler, Organisationsleiter des ausrichtenden TV Hahnenbach.

Uebel absolvierte die Runde gleich fünfmal und war auch auf der langen Strecke nicht zu schlagen. Der Zweitplatzierte, Alexander Linn vom Triathlon-Team Rhein-Nahe, hatte über eine Minute Rückstand auf Uebels 29:17 Minuten. Linn glänzte ebenfalls als Doppelstarter, der Meddersheimer wurde Vierter über die Mitteldistanz. Den dritten Rang auf dem Stockerl sicherte sich Bastian Jäcker (LLG Wustweiler). Den Streckenrekord von Martin Schubert aus dem Jahr 2012 verpasste Uebel allerdings um gut zwei Minuten. Beide Siege fließen in die Wertung

zweier Laufcups ein. Der Steiner-Cross gehört als einziger Lauf zur OIE-Nahe-Crosslaufserie des Kreises Birkenfeld und zum Bad Kreuznacher Sparkassen-Laufcup.

Schnellste Frau über die Langstrecke war Iris Walter vom TV Meisenheim. Sie brauchte 36:13 Minuten. Aufs Podest folgten ihr Regina Höhn (Stadtwerke Kaiserslautern) mit 36:57 Minuten und Celine Rothenbusch von der LLG Wustweiler mit 39:47 Minuten. Das Mittelstreckenrennen gewann Lisa Lang vom Idarer TV. Sie war 3:35 Minuten langsamer als der schnellste Mann. Kerstin Alt (VfL Algenrodt) und ihre Teamkameradin Carolin Mannweiler holten die Ränge zwei und drei.

Bei den männlichen Jugendlichen knackte Maurice Machwirth

von der LG Idar-Oberstein den Streckenrekord über 1800 Meter. Er kam in 6:33 Minuten ins Ziel und verwies Thorben Henger (LF Naheland Bad Kreuznach) und Maximilian Kohl (MTV Bad Kreuznach) auf die Plätze. Auch bei den Mädels ging der Sieg an die LG Idar-Oberstein. Johanna Bus war elf Sekunden schneller als ihre Teamkollegin Annika Wagner, die sich mit einer Nasenlänge Vorsprung gegen Tatjana Kehrein von den Lauffreunden Naheland Bad Kreuznach durchsetzte.

Der TV Hahnenbach freute sich bei seiner Jubiläumsveranstaltung über 292 Meldungen – ein deutliches Plus gegenüber 245 Starts im Vorjahr. Der Steiner-Crosslauf wurde sage und schreibe zum 50. Mal ausgetragen.



# Pressearchiv 2015

Öffentlicher Anzeiger

Sport regional

Lokalzeitung der Rhein Zeitung

NR. 58 · DIENSTAG, 10. MÄRZ 2015



Los geht's: Die Langstrecken-Teilnehmer des Steiner-Crosslaufs sind kurz nach dem Start eng beisammen. Links laufen die Top-Platzierten Steffen Uebel und Alexander Linn. Foto: Manfred Greber



# Öffentlicher Anzeiger

## Sport regional

Lokalzeitung  
der Rhein Zeitung

### Leichtathletik

#### 50. Eduard-Steiner-Crosslauf des TV Hahnenbach

##### 200 Meter

**M6:** 1. Matz Gutheil, TSG Planig, 2. Mika Ruth, VfR Baumholder, 3. Johannes Biehl, TV Odernheim.

**M7:** 1. Gabriel Felsenberg, LAZ Birkenfeld, 2. Ben Layendecker, TV Oberstein.

**W6:** 1. Lea Kleinz, TSG Planig, 2. Mia Köhler, TV Hahnenbach, 3. Romy Gintz, TuS Mandel.

**W7:** 1. Lene Schmidt, 2. Johanna Schneider, beide LAZ Birkenfeld, 3. Mona Decker, RV Queidersbach.

##### 600 Meter

**M8:** 1. Aaron Ruth, VfR Baumholder, 2:06 Minuten, 2. Finn Kost, TV Oberstein, 2:11, 3. Anton Wurdel, TV Bad Söbernheim, 2:17.

**M9:** 1. Johannes Nitsch 2:03, 2. Tore-Finn Schumann, beide TV Bad Söbernheim, 2:06, 3. Marlen Franke, LAZ Birkenfeld, 2:11.

**M10:** 1. Luca Decker, RV Queidersbach, 1:57, 2. Lukas Rieth 2:02, 3. Jonah Alt, beide LAZ Birkenfeld, 2:03.

**M11:** 1. Connor Pick, LG Idar-Oberstein, 1:50, 2. Nils Hahn, TV Oberstein, 2:11, 3. Jona-Benedict Heblisch, Lauffreunde Naheland Bad Kreuznach, 2:11.

**W8:** 1. Jana Jung, LAZ Birkenfeld, 2:21, Maya Wichter 2:28, 3. Erna Schmacks, beide TuS Heimweiler, 2:33.

**W9:** 1. Emeley Schechtel 2:03, 2. Johanna Molz 2:11, 3. Antonia Weber, alle LG Idar-Oberstein, 2:12.

**W10:** 1. Hannah Kunz, VfR Baumholder, 2:04, 2. Marie Wichter, TuS Heimweiler, 2:07, 3. Ronja Theobald, TV Birkenfeld Radpiraten, 2:11.

**W11:** 1. Meret Joeris, MTV Bad Kreuznach, 1:50, 2. Alisia Kost, TV Oberstein, 1:54, 3. Lea Jahnke, MTV Bad Kreuznach, 1:55.

##### 1800 Meter

**M12:** 1. Enzo Decker, RV Queidersbach, 8:03 Minuten, 2. Sandro Lippe, Lauffreunde Naheland Bad Kreuznach, 8:47, 3. David Jochen Fickert, VfL Algenrodt, 9:55.

**M13:** 1. Thorben Henger, Lauffreunde Naheland Bad Kreuznach, 7:00, 2. Christian Stern, TSG Heidesheim, 7:48, 3. Ben Schückler, LF Naheland Bad Kreuznach, 9:28.

**M14:** 1. Steven Popp, LG Idar-Oberstein, 7:11, 2. Machmud Al Schehabi, ohne Verein, 8:38, 3. Merlin Hermann, Lauffreunde Naheland Bad Kreuznach, 8:52.

**M15:** 1. Maurice Machwirth, LG Idar-Oberstein, 6:33, 2. Maximilian Kohl, MTV Kreuznach, 7:02, 3. Felix Krummenauer, LAZ Birkenfeld, 7:28.

**W12:** 1. Sarah Geihs, LAZ Birkenfeld, 8:43, 2. Johanna Theobald, TV Birkenfeld Radpiraten, 8:49, 3. Jennifer Silbernagel, Lauffreunde Naheland Bad Kreuznach, 8:51.

**W13:** 1. Johanna Bus, LG Idar-Oberstein, 7:54, 2. Karoline Schöpfer, LAZ Birkenfeld, 8:16, 3. Lara Marquis, LG Idar-Oberstein, 8:20.

**W14:** 1. Annika Wagner, LG Idar-Oberstein, 8:05, 2. Mira Mörsfelder, Lauffreunde Naheland Bad Kreuznach, 9:04.

**W15:** 1. Tatjana Kehrein, Lauffreunde Naheland Bad Kreuznach, 8:05, 2. Viktoria Bank, LG Idar-Oberstein, 8:41.

##### 3800 Meter

**Zieleinlauf:** 1. Steffen Uebel, LAZ Birkenfeld, 13:13 Minuten, 2. Erik Barzen 13:35, 3. Gabriel Repovs, beide TSG Heidesheim, 13:47, 4. Alexander Linn, Triathlon-Team Rhein-Nahe, 13:48, 5. Noah Manuel Leyser, LAZ Birkenfeld, 14:43, 6. Jörg Dalheimer, TuS Mörschied, 14:47, 7. Florian Kehrein, Lauffreunde Naheland Bad Kreuznach, 14:51, 8. Thorsten Schwarz, LAZ Birkenfeld, 15:12, 9. Stefan Wurdel, Soonwaldkeiler Soonwaldstiftung, 15:18, 10. Benjamin Oertel, MTV Bad Kreuznach, 15:27.

**Männliche Jugend B:** 1. Gabriel Repovs, TSG Heidesheim, 13:47, 2. Noah Manuel Leyser, LAZ Birkenfeld, 14:43, 3. Jan Erbert, Lauffreunde Naheland Bad Kreuznach, 16:30.

**Männliche Jugend A:** 1. Erik Barzen, TSG Heidesheim, 13:35, 2. Florian Kehrein, Lauffreunde Naheland Bad Kreuznach, 14:51, 3. Oliver Uludag, MTV Bad Kreuznach, 15:37.

**Männer:** 1. Steffen Uebel, LAZ Birkenfeld, 13:13, 2. Jörn Dickenschied, TuS Monzingen, 16:29, 3. Jan Niklas Mang, LG Idar-Oberstein, 18:03.

**M30:** 1. Alexander Linn, Triathlon-Team Rhein-Nahe, 13:48, 2. Benjamin Oertel 15:27, 3. Sebastian Gebhard, beide MTV Kreuznach, 17:19.

**M35:** 1. Stefan Wurdel, Soonwaldkeiler Soonwaldstiftung, 15:18, 2. Stefan Richter 15:44, 3. Erik Schmidt, beide LAZ Birkenfeld, 17:02.

**M40:** 1. Thorsten Schwarz, LAZ Birkenfeld, 15:12, 2. Sascha Walita, Lauffreunde Naheland Bad Kreuznach, 15:50, 3. Mathias Franke, LAZ Birkenfeld, 15:56.

**M45:** 1. Jörg Dalheimer, TuS Mörschied, 14:47, 2. Jan Schwab, Gymnasium an der Heinzenwies, 15:27, 3. Andreas Schmidt, Team Schmidt-Schneider, 16:20.

**M50:** 1. Wolfram Böcher, LC Donnersberg, 16:06, 2. Wolfgang Jonas, TV Hermeskeil, 16:34, 3. Norbert Moosmann, Idarer TV, 17:46.

**M55:** 1. Jürgen Bickler, ohne Verein, 17:33, 2. Hermann Barten, LT Büdlich-Breit-Naurath, 17:39, 3. Amin Hossein, TV Meisenheim, 18:08.

**M60:** 1. Heinrich Götte, OLF Mainz, 21:15, 2. Reinhold Knepper, TuS Leisel, 22:09.

**M65:** 1. Manfred Scherer, Zwei Beine für vier Pfoten, 25:56.

**M70:** 1. Karl Dickenschied, TuS Monzingen, 27:26, 2. Willi Knieling, VfL Algenrodt, 36:12.

**M75:** 1. Alfred Schinnerer, LAZ Birkenfeld, 21:27, 2. Viktor Popp, ohne Verein, 24:30, 3. Franz Feller, LTF Marpingen, 25:07.

**Weibliche Jugend B:** 1. Selina Schramm, TV Odernheim, 20:59, 2. Hannah Hermann, Lauffreunde Naheland Bad Kreuznach, 21:14, 3. Emily Schmell, TuS Monzingen, 23:00.

**Weibliche Jugend A:** 1. Liza Nesterenko, Lauffreunde Naheland Bad Kreuznach, 20:12, 2. Annika-Petra Fickert, VfL Algenrodt, 22:28.

**Frauen:** 1. Lisa Lang, Idarer TV, 16:48, 2. Carolin Mannweiler, VfL Algenrodt, 19:00, 3. Jana Eisenbrandt, LF Naheland Bad Kreuznach, 19:16.

**W35:** 1. Melanie Wurdel, Soonwaldkeiler Soonwaldstiftung, 19:34, 2. Nadine Laura Hirth, VfL Algenrodt, 19:50, 3. Dana Vier, TV Hahnenbach, 25:40.

**W40:** 1. Steffi Kohlhaas, Spvgg Wildenburg, 20:08, 2. Dorthe Habighorst, TuS Heimweiler, 20:48, 3. Alexandra Pick, LAZ Birkenfeld, 20:48.

**W45:** 1. Gabi Groß, Feuerläufer Bad Kreuznach, 19:20, 2. Susanne Schwab, Gymnasium an der Heinzenwies, 19:48, 3. Claudia Moser, LAZ Birkenfeld, 20:02.

**W50:** 1. Kerstin Alt, VfL Algenrodt, 18:30, 2. Silvia Heblich, Feuerläufer Bad Kreuznach, 22:46.

**W65:** 1. Christa Schmitz, Lauffreunde Naheland Bad Kreuznach, 24:52.

**W70:** 1. Heidi Ahlert, Lauffreunde Naheland Bad Kreuznach, 29:03.

**W75:** 1. Jutta Feller, LTF Marpingen, 36:32.

##### 7800 Meter

**Zieleinlauf:** 1. Steffen Uebel, LAZ Birkenfeld, 29:17 Minuten, 2. Alexander Linn, Triathlon-Team Rhein-Nahe, 30:42, 3. Bastian Jäcker, LLG Wustweiler, 30:54, 4. Gernot Helferich, LTF Marpingen, 31:06, 5. Jörg Dalheimer, TuS Mörschied, 31:30, 6. Florentin Caesar, 1. FC Kaiserslautern, 32:02, 7. Tim Walita, Lauffreunde Naheland Bad Kreuznach, 32:04, 8. Philipp Sahm, LTF Mauschbach, 32:09, 9. Simon Rück, Lauffreunde Naheland Bad Kreuznach, 32:35, 10. Torsten Kohl, ohne Verein, 32:48.

**Männer:** 1. Steffen Uebel, LAZ Birkenfeld, 29:17, 2. Florentin Caesar, 1. FC Kaiserslautern, 32:02, 3. Tim Walita, Lauffreunde Naheland Bad Kreuznach, 32:04.

**M30:** 1. Alexander Linn, Triathlon-Team Rhein-Nahe, 30:42, 2. Bastian Jäcker, LLG Wustweiler, 30:54, 3. Philipp Sahm, LTF Mauschbach, 32:09.

**M35:** 1. Michael Kraus, ohne Verein, 36:03, 2. Tobias Schmuck, Team Erdinger Alkoholfrei, 36:19, 3. Johannes Jaenicke, TuS Rhaunen, 37:19.

**M40:** 1. Norman Doesken, TV Rodenbach, 35:24, 2. Oliver Schumann, TV Bad Söbernheim, 35:30, 3. Patric Pitschi, Fit in Lautern, 36:39.

**M45:** 1. Gernot Helferich, LTF Marpingen, 31:06, 2. Jörg Dalheimer, TuS Mörschied, 31:30, 3. Torsten Kohl, ohne Verein, 32:48.

**M50:** 1. Walter Paulus, LT Büdlich-Breit-Naurath, 32:59, 2. Wolfram Böcher, LC Donnersberg, 34:50, 3. Dirk Dautzenberg, Lauffreunde Naheland Bad Kreuznach, 36:16.

**M55:** 1. Gerhard Sutor, BK Nahe Runners, 37:57, 2. Martin Post, 1. FC Kaiserslautern, 42:41, 3. Wolfram Gomolak, Lauffreunde Naheland Bad Kreuznach, 43:13.

**M60:** 1. Theo Hammann, SV Wintrich, 36:50, 2. Dieter Schmitt, SG Eßweiler-Rothselberg, 37:00, 3. Geoffrey Eaves, TV Rehborn, 44:35.

**M70:** 1. Dieter Meixner, 1. FC Kaiserslautern, 42:20, 2. Kurt Bender, TV Oberstein, 44:02, 3. Werner Mootz, LTF Kölletal, 48:55.

**M75:** 1. Franz Feller, LTF Marpingen, 1:04:19.

**Frauen:** 1. Celine Rothenbusch, LLG Wustweiler, 39:47.

**W30:** 1. Regina Höhn, Stadtwerke Kaiserslautern, 36:57, 2. Simone Scheuermann, LLG Wustweiler, 40:16, 3. Corinna Herrmann-Jung, TV Hennweiler, 42:05.

**W45:** 1. Iris Walter, TV Meisenheim, 36:13, 2. Annette Wöllstein, TuS Heimweiler, 40:49, 3. Aliona Thompson, TV St. Wendel, 45:41.

**W50:** 1. Karin Meier, Lauffreunde Naheland Bad Kreuznach, 48:54, 2. Marita Berg, TV Offenbach-Hundheim, 50:45.

**W55:** 1. Marlene Rothenbusch, LLG Wustweiler, 42:18.

**W60:** 1. Ingrid Heydt, TV Hettenrodt, 44:21.