



# Jens Bruska

Jahrgang 1968

## - Sportliche Vita beim TV Hahnenbach

### Sportliche Ehrungen

#### Förderverein "Freunde der Leichtathletik" im Kreis Bad Kreuznach 2000 e.V.

		0 x
Leichtathlet des Jahres im Landkreis Bad Kreuznach		1 x
Männerbereich	2. Platz	2012
Seniorenbereich	3. Platz	2017

#### Turngau Nahetal 1970 e.V.

	0 x
Goldene Leistungsnadel	1 x
Silberne Leistungsnadel	2016
Bronzene Leistungsnadel	0 x

#### Sportförderung 1990 Hahnenbach e.V.

	1 x 1. / 2 x 2. / 1 x 3. / 2 x 4. / 1 x 5. / 4 x 6. / 1 x 7. / 1 x 9. / 3 x 10.
Sportler des Jahres von Hahnenbach	2020
2. Platz	2017, 2021,
3. Platz	2018
4. Platz	2010, 2019,
5. Platz	2014
6. Platz	2008, 2011, 2012, 2016,
7. Platz	2015
8. Platz	
9. Platz	2005
10. Platz	2004, 2006, 2007,

### Leichtathletik Meisterschaften

#### DLV - Deutscher Leichtathletik Verband

		1 x 1. Platz
Südwestdeutsche Meisterschaften - Speer 800 g - M45	1. Platz	2017
		1 x 2. Platz
Südwestdeutsche Meisterschaften - Speer 700 g - M50	2. Platz	2018
		5 x 3. Platz
Südwestdeutsche Meisterschaften - Kugel 7,26 kg - M45	3. Platz	2017
Südwestdeutsche Meisterschaften - Diskus 1,5 kg - M50	3. Platz	2018
Südwestdeutsche Meisterschaften - Diskus 2,0 kg - M45	3. Platz	2017
Südwestdeutsche Meisterschaften - Hammer 6,0 kg - M50	3. Platz	2018
Südwestdeutsche Meisterschaften - Hammer 7,26 kg - M45	3. Platz	2017

**5 x 1. Platz**

Rheinland Meisterschaften - Speer 800 g - M45	1. Platz	2016
Rheinland Meisterschaften - Kugel 7,26 kg - M40	1. Platz	2010, 2011,
Rheinland Meisterschaften - Hammer 6,0 kg - M50	1. Platz	2021
Rheinland Meisterschaften - Hammer 7,26 kg - M35	1. Platz	2004

**8 x 2. Platz**

Rheinland Meisterschaften - Speer 700 g - M50	2. Platz	2018
Rheinland Meisterschaften - Speer 800 g - M45	2. Platz	2015
Rheinland Meisterschaften - Speer 800 g - M40	2. Platz	2012
Rheinland Meisterschaften - Speer 800 g - M35	2. Platz	2005
Rheinland Meisterschaften - Kugel 7,26 kg - M45	2. Platz	2014
Rheinland Meisterschaften - Kugel 7,26 kg - M40	2. Platz	2012
Rheinland Meisterschaften - Diskus 2,0 kg - M45	2. Platz	2016
Rheinland Meisterschaften - Diskus 2,0 kg - M40	2. Platz	2012

**5 x 3. Platz**

Rheinland Meisterschaften - Speer 800 g - M40	3. Platz	2011
Rheinland Meisterschaften - Kugel 7,26 kg - M40	3. Platz	2011
Rheinland Meisterschaften - Diskus 1,5 kg - M50	3. Platz	2018
Rheinland Meisterschaften - Diskus 2,0 kg - M40	3. Platz	2011
Rheinland Meisterschaften - Hammer 7,26 kg - M35	3. Platz	2006

**Turnerische Leichtathletik Meisterschaften**

DTB - Deutscher Turner Bund		
<b>1 x 1. Platz</b>		
Rheinland-Pfalz Meisterschaften - Steinstoßen 15,0 kg - M45	1. Platz	2016
<b>1 x 1. Platz</b>		
Rheinland-Pfalz Meisterschaften - Schleuderball 1,5 kg - M50	2. Platz	2016
<b>14 x 1. Platz</b>		
Gau-Meisterschaften - Steinstoßen 15,0 kg - M45	1. Platz	2014, 2015, 2017,
Gau-Meisterschaften - Steinstoßen 15,0 kg - M40	1. Platz	2012
Gau-Meisterschaften - Steinstoßen 15,0 kg - M35	1. Platz	2007
Gau-Meisterschaften - Schleuderball 1,5 kg - M45	1. Platz	2014, 2015, 2017,
Gau-Meisterschaften - Schleuderball 1,5 kg - M40	1. Platz	2012
Gau-Meisterschaften - Schleuderball 1,5 kg - M35	1. Platz	2007
Gau-Meisterschaften - Vollball 1,5 kg - M45	1. Platz	2014, 2015, 2017,
Gau-Meisterschaften - Vollball 1,5 kg - M40	1. Platz	2012

**Rasenkraftsport Meisterschaften**

RKS-3-Kampf besteht aus Hammerwurf - Steinstoßen - Gewichtswurf

DRTV - Deutscher Rasenkraftsport- und Tauzieh Verband		
<b>2 x 1. Platz</b>		
Rheinland-Pfalz Meisterschaften - RKS Steinstoßen (Outdoor) M40-49 (SG)	1. Platz	2017
Rheinland-Pfalz Meisterschaften - RKS Steinstoßen (Indoor) M50-54 (SG)	1. Platz	2019
<b>2 x 2. Platz</b>		
Rheinland-Pfalz Meisterschaften - RKS-3-Kampf M40-49 (SG)	2. Platz	2017
Rheinland-Pfalz Meisterschaften - RKS Gewichtswurf M40-49 (SG)	2. Platz	2017

## **LSW-Spezialsport Meisterschaften**

<b>LSW-Spezialsport Deutschland e.V.</b>		
<b>5 x 1. Platz</b>		
Europa-Meisterschaften - Einarmigen Gewichtswerfen 7,5 kg - M45	1. Platz	2014
Europa-Meisterschaften - Keulenwerfen 500 g - M40	1. Platz	2008, 2010,
Europa-Meisterschaften - Speerorama - M40	1. Platz	2008
Europa-Meisterschaften - Speerorama - M20	1. Platz	2008
<b>15 x 2. Platz</b>		
Europa-Meisterschaften - Athletik-3-Kampf - M40	2. Platz	2008, 2010,
Europa-Meisterschaften - Steinstoß-Duathlon 50 kg + 25 kg - M45	2. Platz	2014
Europa-Meisterschaften - Steinstoß-Duathlon 50 kg + 25 kg - M40	2. Platz	2010
Europa-Meisterschaften - Schleuderball 1,5 kg - M40	2. Platz	2010
Europa-Meisterschaften - Einarmigen Gewichtswerfen 7,5 kg - M40	2. Platz	2010
Europa-Meisterschaften - Igmander Hammer 13,0 kg - M45	2. Platz	2014
Europa-Meisterschaften - Keulenwerfen 500 g - M45	2. Platz	2014
Europa-Meisterschaften - Kugelstoß-3-Kampf - M45	2. Platz	2014
Europa-Meisterschaften - Speerorama - M45	2. Platz	2014
Europa-Meisterschaften - Steinstoß-3-Kampf - M45	2. Platz	2014
Europa-Meisterschaften - Strongest Man - M45	2. Platz	2014
Europa-Meisterschaften - Ultra-Steinstoßen 25,0 kg - M45	2. Platz	2014
Europa-Meisterschaften - Ultra-Steinstoßen 25,0 kg - M40	2. Platz	2010
Europa-Meisterschaften - Ultra-Steinstoßen 50,0 kg - M45	2. Platz	2014
<b>13 x 3. Platz</b>		
Europa-Meisterschaften - Athletik-3-Kampf - M45	3. Platz	2014
Europa-Meisterschaften - Athletik-3-Kampf - M20	3. Platz	2008
Europa-Meisterschaften - Diskus Griechisch 5,0 kg - M45	3. Platz	2014
Europa-Meisterschaften - Schleuderball 1,5 kg - M45	3. Platz	2014
Europa-Meisterschaften - Gewichtswurf-3-Kampf - M45	3. Platz	2014
Europa-Meisterschaften - Gewichtswurf-3-Kampf - M40	3. Platz	2008
Europa-Meisterschaften - Historisches Gewichtswerfen 25,4 kg - M45	3. Platz	2014
Europa-Meisterschaften - Kugelstoß-3-Kampf - M40	3. Platz	2008
Europa-Meisterschaften - Speerorama - M40	3. Platz	2010
Europa-Meisterschaften - Steinstoß-3-Kampf - M40	3. Platz	2008, 2010,
Europa-Meisterschaften - Strongest Man - M40	3. Platz	2010
Europa-Meisterschaften - Ultra-Steinstoßen 50,0 kg - M40	3. Platz	2010
<b>5 x 1. Platz</b>		
Deutsche Meisterschaften - Werfer-10-Kampf - M40	1. Platz	2010
Deutsche Meisterschaften - Werfer-10-Kampf - M35	1. Platz	2007
Deutsche Meisterschaften - Gewichtswurf-3-Kampf - M45	1. Platz	2015
Deutsche Meisterschaften - Steinstoß-10-Kampf - M40	1. Platz	2010
Deutsche Meisterschaften - Strongest Man - M35	1. Platz	2007
<b>2 x 2. Platz</b>		
Deutsche Meisterschaften - Eisenschleuder 2,75 kg - M45	2. Platz	2015
Deutsche Meisterschaften - Eisenschleuder-3-Kampf - M45	2. Platz	2015
<b>1 x 1. Platz</b>		
Deutsche Meisterschaften - Werfer-10-Kampf - M40	3. Platz	2012