



# Kraftsport

Fachbereich:  
Rasenkraftsport



Hahnenbach, den 02.04.2023

## Rheinland-Pfalz Meisterschaften im Rasenkraftsport in Mutterstadt am 02.04.2023

**Willi Wolframm (M60-69) 1x Vize-Rheinland-Pfalz Meister und 2 x Platz 3 /  
Rolf Schwabbacher (M70-79) 3 neue Vereins-Rekorde**

**MUTTERSTADT** – Nach fünf Jahren (2018) wurden mal wieder Rheinland-Pfalz Meisterschaften im Rasenkraftsport für die Senioren angeboten. Am Sonntag, den 02. April 2023 starteten im Sportpark in Mutterstadt Willi Wolframm (MS60-69) und Rolf Schwabbacher (M70-79) bei trockenem aber kaltem Wetter.

Willi Wolframm belegte im Steinstoßen (7,5 kg) mit der Weite von 7,95 m den 2. Platz. Im Gewichtswurf (7,5 kg) erzielte er mit der Weite von 12,67 m den 3. Platz. Im RKS-Dreikampf schaffte er mit 1.542 Punkten den 3. Platz. Mit 23,94 m lag er im Hammerwurf (5,0 kg) auf den 4. Platz. In allen vier Disziplinen bedeuteten die erzielten Weiten und Punkte jeweils eine persönliche Jahresbestleistung.

Rolf Schwabbacher (M70) stellte jeweils im Hammer (4,0 kg) mit der Weite von 22,07 m, im Gewichtswurf (5,0 kg) mit der Weite von 11,30 m und im Dreikampf mit 1.326 Punkten einen neuen Vereinsrekord auf. Lediglich im Steinstoßen (**VR 2022: 6,98 m**) blieb er mit der Weite von 6,36 m hinter seinen Erwartungen zurück.

### **Hier ein Auszug aus der Siegerliste:**

(Zeichenerklärung: **JBL** = persönliche Jahresbestleistung - **VR** = Vereins-Rekord)

#### Senioren 4 - M60-69 Jahre – Schwergewicht +87 kg

Geräte: Hammer 5,00 kg – Gewicht 7,50 kg - Stein 7,50 kg

#### RKS-Dreikampf:

*Vereinsrekord: Willi Wolframm – 1.985 Punkte – 26.03.2016 – Mutterstadt*

3. **Wolframm, Willi** - TV Hahnenbach - 1.542 Punkte - **JBL**  
Hammer : 23,94 m - Gewicht : 12,67 m - Stein : 7,95 m  
Pass-Nr. 8185 - Jahrg. 1954 - 100,5 kg

#### Steinstoßen 7,5 kg:

*Vereinsrekord: Willi Wolframm – 10,46 m – 26.03.2016 – Mutterstadt*

2. **Wolframm, Willi** - TV Hahnenbach - 7,95 m  
Pass-Nr. 8185 - Jahrg. 1954 - 100,5 kg

#### Gewichtswurf 7,5 kg:

*Vereinsrekord: Willi Wolframm – 16,91 m – 05.05.2016 – Mutterstadt*

3. **Wolframm, Willi** - TV Hahnenbach - 12,67 m - **JBL**  
Pass-Nr. 8185 - Jahrg. 1954 - 100,5 kg

#### Hammerwurf 5,0 kg:

*Vereinsrekord: Willi Wolframm – 32,46 m – 08.10.2016 – Mutterstadt*

4. **Wolframm, Willi** - TV Hahnenbach - 23,94 m - **JBL**  
Pass-Nr. 8185 - Jahrg. 1954 - 100,5 kg

---

## Senioren 5 – M70-79 Jahre – Schwergewicht +80 kg

Geräte: Hammer 4,00 kg – Gewicht 5,00 kg - Stein 5,00 kg

---

### RKS-Dreikampf:

*Vereinsrekord: Rolf Schwabbacher – 1.326 Punkte – 01.04.2023 – Mutterstadt*

6. Schwabbacher, Rolf - TV Hahnenbach - 1.326 Punkte - **VR**  
Hammer : 22,07 m - Gewicht : 11,30 m - Stein : 6,36 m  
Pass-Nr. 7571 - Jahrg. 1950 - 138,5 kg

---

### Steinstoßen 5,0 kg: -

*Vereinsrekord: Rolf Schwabbacher - 6,98 m – 10.06.2022 – Idar-Oberstein*

6. Schwabbacher, Rolf - TV Hahnenbach - 6,36 m - **JBL**  
Pass-Nr. 7571 - Jahrg. 1950 - 138,5 kg

---

### Gewichtswurf 5,0 kg:

*Vereinsrekord: Rolf Schwabbacher – 11,30 m– 01.04.2023 – Mutterstadt*

6. Schwabbacher, Rolf - TV Hahnenbach - 11,30 m - **VR**  
Pass-Nr. 7571 - Jahrg. 1950 - 138,5 kg

---

### Hammerwurf 4,0 kg:

*Vereinsrekord: Rolf Schwabbacher – 22,07 m– 01.04.2023 – Mutterstadt*

6. Schwabbacher, Rolf - TV Hahnenbach - 22,07 m - **VR**  
Pass-Nr. 7571 - Jahrg. 1950 - 138,5 kg

---

### Zeichenerklärung:

FG : Federgewicht

LG : Leichtgewicht

MG : Mittengewicht

HSG : Halbschwergewicht

SG : Schwergewicht

SSG : Superschwergewicht

***Ressort für Öffentlichkeitsarbeit  
im Turnverein Hahnenbach  
Bericht von Rolf Schwabbacher***