

- Rasenkraftsport - RKS - Hammerwurf

Stand: 31.12.2009

A-Klasse	RP-R	Leistungen	Name	K.-GW.	Jahrg.	AK	Ort	Datum
Schü. C - M 11 u.j.	RKS - Hammer 2,0 kg							
LG -40 kg	Noch kein Teilnehmer.							
SG +40 kg	Noch kein Teilnehmer.							
Schü. B - M 12/13	RKS - Hammer 3,0 kg							
LG -40 kg	23,20 m	Gleb Lisow	38,9 kg	1992	M 12	Neu-Isenburg	18.09.2004	
MG -50 kg	28,37 m	Gleb Lisow	45,8 kg	1992	M 13	Haßloch	03.07.2005	
SG +50 kg	24,02 m	Jonas Wolframm	60,1 kg	1990	M 13	Mutterstadt	25.05.2003	
Schü. A - M 14/15	RKS - Hammer 4,0 kg							
LG -52 kg	27,56 m	Gleb Lisow	48,8 kg	1992	M 13	Augsburg	24.09.2005	
MG -65 kg	43,84 m	Dimitri Ulajew	68,6 kg	1985	M 15	Hahnenbach	29.10.2000	
SG +65 kg	49,84 m	Fabian Bertram	80,6 kg	1986	M 15	Ludwigsburg	08.09.2001	
MJB - M 16/17	RKS - Hammer 5,0 kg							
LG -62 kg	27,60 m	Frederic Steiner	53,3 kg	1986	M 17	Hahnenbach	11.05.2003	
MG -72 kg	25,86 m	Dimitri Ulajew	68,3 kg	1985	M 15	Mutterstadt	25.03.2000	
HSG -82 kg	41,93 m	Jonas Wolframm	81,8 kg	1990	M 16	Heidenheim	23.09.2006	
SG +82 kg	52,80 m	Fabian Bertram	90,3 kg	1986	M 17	Hahnenbach	11.05.2003	
MJA - M 18/19	RKS - Hammer 6,0 kg							
LG -65 kg	25,01 m	Frederic Steiner	52,7 kg	1986	M 19	Ludwigsburg-Oßweil	28.05.2005	
MG -75 kg	49,25 m	Dimitri Ulajew	75,0 kg	1985	M 18	Hahnenbach	28.09.2003	
HSG -85 kg	43,64 m	Dimitri Ulajew	77,2 kg	1985	M 19	Neu-Isenburg	18.09.2004	
SG +85 kg	49,65 m	Fabian Bertram	86,2 kg	1986	M 17	Hahnenbach	28.09.2003	
Junior. - M 20/22	RKS - Hammer 7,26 kg							
LG -68 kg	13,70 m	Frederic Steiner	54,7 kg	1986	M 18	Hahnenbach	05.06.2004	
MG -78 kg	49,69 m	Dimitri Ulajew	76,6 kg	1985	M 21	Neulußheim	29.07.2006	
HSG -90 kg	25,45 m	Helmut Simon	83,0 kg	1982	M 22	Dissen	26.09.2004	
SG +90 kg	Noch kein Teilnehmer.							

Männer - ab M 20	RKS - Hammer 7,26 kg							
FG -71 kg	21,58 m	Wolfgang Schulz	70,8 kg	1968	M 30	Mutterstadt	21.03.1999	
LG -77 kg	49,69 m	Dimitri Ulajew	76,6 kg	1985	M 21	Neulußheim	29.07.2006	
MG -83 kg	47,84 m	Dimitri Ulajew	77,4 kg	1985	M 21	Mutterstadt	03.09.2006	
HSG -90 kg	28,51 m	Heiko Schmärer	85,5 kg	1965	M 35	Mutterstadt	25.03.2000	
SG -98 kg	34,93 m	Andreas Endres	94,1 kg	1962	M 35	Hahnenbach	25.08.2001	
SSG +98 kg	39,67 m	Andreas Endres	107,6 kg	1962	M 40	Mutterstadt	30.03.2003	
Sen. 1 - M 30-39	RKS - Hammer 7,26 kg							
LG -74 kg	31,77 m	Wolfgang Schulz	72,8 kg	1968	M 30	Mutterstadt	07.08.2001	
MG -87 kg	33,38 m	Heiko Schmärer	80,9 kg	1965	M 35	Mutterstadt	22.06.2002	
SG +87 kg	36,33 m	Andreas Endres	100,0 kg	1962	M 35	Haßloch	05.05.2001	
Sen. 2 - M 40-49	RKS - Hammer 7,26 kg							
LG -74 kg	Noch kein Teilnehmer.							
MG -87 kg	Noch kein Teilnehmer.							
SG +87 kg	39,67 m	Andreas Endres	107,6 kg	1962	M 40	Mutterstadt	30.03.2003	
Sen. 3 - M 50-59	RKS - Hammer 6,0 kg							
LG -74 kg	Noch kein Teilnehmer.							
MG -87 kg	Noch kein Teilnehmer.							
SG +87 kg	34,02 m	Thomas Bertram	106,8 kg	1958	M 50	Mutterstadt	01.06.2008	
Sen. 4 - M 60-69	RKS - Hammer 5,0 kg							
LG -74 kg	Noch kein Teilnehmer.							
MG -87 kg	Noch kein Teilnehmer.							
SG +87 kg	Noch kein Teilnehmer.							
Sen. 5 - ab M 70	RKS - Hammer 4,0 kg							
LG -80 kg	Noch kein Teilnehmer.							
SG +80 kg	Noch kein Teilnehmer.							

Zeichenerklärung:

FG = Federgewicht

HSG = Halbschwergewicht

RP = Rheinland-Pfalz-Rekord

LG = Leichtgewicht

SG = Schwergewicht

MG = Mittelgewicht

SSG = Superschwergewicht

2009

Turnverein Hahnenbach 1961 e.V.



Persönliche Bestleistungen - Männer

- Rasenkraftsport - RKS - Hammerwurf

Abteilung Kraftsport
Fachbereich Rasenkraftsport
TVH-Statistiker
Rolf Schwabbacher

Stand: 31.12.2009

A-Klasse	RP	Leistungen	Name	K.-GW.	Jahrg.	AK	Ort	Datum
Schü. B - M 12/13		<i>RKS - Hammer 3,0 kg</i>						
LG -40 kg		23,20 m	Gleb Lisow	38,9 kg	1992	M 12	Neu-Isenburg	18.09.2004
LG -40 kg		14,40 m	Sven Götttert	35,4 kg	1988	M 13	Hahnenbach	25.08.2001
LG -40 kg		14,35 m	Dimitri Ziplenkow	38,0 kg	1990	M 11	Hahnenbach	25.08.2001
LG -40 kg		13,50 m	Frederic Steiner	34,5 kg	1986	M 13	Mutterstadt	17.04.1999
MG -50 kg		28,37 m	Gleb Lisow	45,8 kg	1992	M 13	Haßloch	03.07.2005
MG -50 kg		21,28 m	Dimitri Ziplenkow	45,7 kg	1990	M 12	Hahnenbach	10.08.2002
MG -50 kg		20,04 m	Stanislaw Lisow	42,8 kg	1990	M 13	Hahnenbach	11.05.2003
MG -50 kg		16,47 m	Jonas Wolframm	49,8 kg	1990	M 11	Hahnenbach	12.05.2001
MG -50 kg		15,40 m	Jan Kuhn	40,5 kg	1989	M 11	Hahnenbach	29.10.2000
MG -50 kg		12,97 m	Daniel Goldschmidt	42,3 kg	1986	M 13	Mutterstadt	17.04.1999
SG +50 kg		24,02 m	Jonas Wolframm	60,1 kg	1990	M 13	Mutterstadt	25.05.2003
SG +50 kg		22,12 m	Mike Zaretsky	75,5 kg	1986	M 13	Hahnenbach	15.08.1999
SG +50 kg		21,70 m	Fabian Bertram	67,3 kg	1986	M 13	Mutterstadt	17.04.1999
SG +50 kg		20,17 m	Dimitri Ziplenkow	50,8 kg	1990	M 13	Hahnenbach	11.05.2003
Schü. A - M 14/15		<i>RKS - Hammer 4,0 kg</i>						
LG -52 kg		27,56 m	Gleb Lisow	48,8 kg	1992	M 13	Augsburg	24.09.2005
LG -52 kg		25,13 m	Frederic Steiner	44,5 kg	1986	M 15	Hahnenbach	25.08.2001
LG -52 kg		20,90 m	Dimitri Ziplenkow	50,6 kg	1990	M 13	Hahnenbach	11.05.2003
LG -52 kg		20,04 m	Alexander Wasenmüller	51,1 kg	1986	M 14	Hahnenbach	26.08.2000
LG -52 kg		18,84 m	Stanislaw Lisow	45,9 kg	1990	M 13	Hahnenbach	28.09.2003
LG -52 kg		18,82 m	Marvin Fey	51,9 kg	1985	M 14	Mutterstadt	17.04.1999
LG -52 kg		17,56 m	Peter Kasper	50,6 kg	1992	M 15	Trier	09.06.2007

LG -52 kg	11,30 m	Matthias Müller	41,8 kg	1990	M 13	Hahnenbach	28.09.2003
MG -65 kg	43,84 m	Dimitri Ulajew	68,6 kg	1985	M 15	Hahnenbach	29.10.2000
MG -65 kg	32,89 m	Dimitri Ziplenkow	61,2 kg	1990	M 15	Augsburg	24.09.2005
MG -65 kg	30,40 m	Stanislaw Lisow	54,6 kg	1990	M 14	Dissen	26.09.2004
MG -65 kg	23,99 m	Jonas Wolframm	62,8 kg	1990	M 13	Hahnenbach	28.09.2003
MG -65 kg	20,75 m	Sebastian Esch	61,5 kg	1985	M 14	Hahnenbach	15.08.1999
SG +65 kg	49,84 m	Fabian Bertram	80,6 kg	1986	M 15	Ludwigsburg	08.09.2001
SG +65 kg	43,84 m	Jonas Wolframm	81,1 kg	1990	M 15	Augsburg	24.09.2005
SG +65 kg	40,29 m	Michael Vierdich	82,0 kg	1987	M 15	Dissen	29.09.2002
SG +65 kg	34,26 m	Dimitri Gaevski	81,1 kg	1989	M 15	Neu-Isenburg	18.09.2004
SG +65 kg	31,43 m	Pascal Delzeit	85,8 kg	1987	M 15	Hahnenbach	09.06.2002
SG +65 kg	29,88 m	Mario Meinert	65,7 kg	1984	M 15	Hahnenbach	15.08.1999
SG +65 kg	22,11 m	Sebastian Esch	66,5 kg	1985	M 15	Hahnenbach	13.05.2000
SG +65 kg	16,43 m	Mike Zaretsky	75,5 kg	1986	M 13	Hahnenbach	15.08.1999
MJB - M 16/17	<i>RKS - Hammer 5,0 kg</i>						
LG -62 kg	27,60 m	Frederic Steiner	53,3 kg	1986	M 17	Hahnenbach	11.05.2003
LG -62 kg	24,38 m	Dimitri Ulajew	61,2 kg	1985	M 14	Mutterstadt	28.08.1999
LG -62 kg	17,99 m	Dimitri Ziplenkow	60,9 kg	1990	M 15	Haßloch	03.07.2005
LG -62 kg	13,78 m	Sebastian Esch	61,5 kg	1985	M 14	Hahnenbach	15.08.1999
MG -72 kg	25,86 m	Dimitri Ulajew	68,3 kg	1985	M 15	Mutterstadt	25.03.2000
MG -72 kg	24,12 m	Marc Holzhäuser	71,3 kg	1983	M 16	Hahnenbach	15.08.1999
MG -72 kg	20,62 m	Mario Meinert	65,7 kg	1984	M 16	Hahnenbach	15.08.1999
HSG -82 kg	41,93 m	Jonas Wolframm	81,8 kg	1990	M 16	Heidenheim	23.09.2006
HSG -82 kg	41,05 m	Fabian Bertram	80,0 kg	1986	M 15	Mutterstadt	23.06.2001
HSG -82 kg	35,01 m	Michael Vierdich	81,5 kg	1987	M 16	Hahnenbach	11.05.2003
SG +82 kg	52,80 m	Fabian Bertram	90,3 kg	1986	M 17	Hahnenbach	11.05.2003
SG +82 kg	44,69 m	Jonas Wolframm	93,4 kg	1990	M 17	Erfurt	22.09.2007
SG +82 kg	21,78 m	Christian Kley	105,2 kg	1986	M 17	Hahnenbach	11.05.2003
MJA - M 18/19	<i>RKS - Hammer 6,0 kg</i>						
LG -65 kg	25,01 m	Frederic Steiner	52,7 kg	1986	M 19	Ludwigsburg-Oßweil	28.05.2005
LG -65 kg	20,99 m	Dimitri Ziplenkow	64,8 kg	1990	M 16	Dissen	27.05.2006
LG -65 kg	19,44 m	Johann Fuchs	55,2 kg	1987	M 16	Hahnenbach	28.09.2003
MG -75 kg	49,25 m	Dimitri Ulajew	75,0 kg	1985	M 18	Hahnenbach	28.09.2003
MG -75 kg	25,33 m	Michael Vierdich	75,0 kg	1987	M 16	Fürth/Odenwald	02.08.2003
MG -75 kg	22,57 m	Helmut Simon	73,5 kg	1982	M 19	Mutterstadt	23.06.2001
MG -75 kg	19,50 m	Marc Holzhäuser	71,3 kg	1983	M 16	Hahnenbach	15.08.1999

HSG -85 kg	43,64 m	Dimitri Ulajew	77,2 kg	1985	M 19	Neu-Isenburg	18.09.2004
HSG -85 kg	32,80 m	Jonas Wolframm	82,6 kg	1990	M 16	Mutterstadt	03.09.2006
HSG -85 kg	30,97 m	Michael Vierdich	81,8 kg	1987	M 16	Hahnenbach	11.05.2003
SG +85 kg	49,65 m	Fabian Bertram	86,2 kg	1986	M 17	Hahnenbach	28.09.2003
SG +85 kg	41,65 m	Jonas Wolframm	96,7 kg	1990	M 18	Dissen	20.09.2008
SG +85 kg	27,71 m	Wjatscheslaw Lang	113,8 kg	1988	M 18	Dissen	27.05.2006
SG +85 kg	18,74 m	Christian Kley	104,9 kg	1986	M 17	Hahnenbach	11.05.2003
Junioren - M 20-22 <i>RKS - Hammer 7,26 kg</i>							
LG -68 kg	13,70 m	Frederic Steiner	54,7 kg	1986	M 18	Hahnenbach	05.06.2004
LG -68 kg	9,28 m	Florian Steiner	55,0 kg	1983	M 18	Hahnenbach	12.05.2001
MG -78 kg	49,69 m	Dimitri Ulajew	76,6 kg	1985	M 21	Neulußheim	29.07.2006
MG -78 kg	21,55 m	Helmut Simon	74,7 kg	1982	M 18	Karlsruhe	23.09.2000
MG -78 kg	18,20 m	Sebastian Miesem	73,6 kg	1980	M 19	Haßloch	08.05.1999
HSG -90	25,45 m	Helmut Simon	83,0 kg	1982	M 22	Dissen	26.09.2004
Männer - ab M 20 <i>RKS - Hammer 7,26 kg</i>							
FG -71 kg	21,58 m	Wolfgang Schulz	70,8 kg	1968	M 30	Mutterstadt	21.03.1999
FG -71 kg	18,02 m	Helmut Simon	70,3 kg	1982	M 19	Hahnenbach	25.08.2001
FG -71 kg	9,28 m	Florian Steiner	55,0 kg	1983	M 18	Hahnenbach	12.05.2001
LG -77 kg	49,69 m	Dimitri Ulajew	76,6 kg	1985	M 21	Neulußheim	29.07.2006
LG -77 kg	32,38 m	Wolfgang Schulz	74,6 kg	1968	M 30	Hahnenbach	26.08.2000
LG -77 kg	28,82 m	Heiko Schmärer	76,4 kg	1965	M 35	Mutterstadt	25.05.2003
LG -77 kg	26,10 m	Helmut Simon	76,9 kg	1982	M 23	Mutterstadt	01.05.2005
LG -77 kg	18,20 m	Sebastian Miesem	73,6 kg	1980	M 19	Haßloch	08.05.1999
MG -83 kg	47,84 m	Dimitri Ulajew	77,4 kg	1985	M 21	Mutterstadt	03.09.2006
MG -83 kg	33,38 m	Heiko Schmärer	80,9 kg	1965	M 35	Mutterstadt	22.06.2002
MG -83 kg	29,48 m	Helmut Simon	78,9 kg	1982	M 24	Mutterstadt	29.04.2006
MG -83 kg	28,85 m	Wolfgang Schulz	78,6 kg	1968	M 35	Hahnenbach	11.05.2003
HSG -90 kg	28,51 m	Heiko Schmärer	85,5 kg	1965	M 40	Mutterstadt	25.03.2000
HSG -90 kg	26,98 m	Thomas Bertram	89,4 kg	1958	M 40	Mutterstadt	21.03.1999
SG -98 kg	34,93 m	Andreas Endres	94,1 kg	1962	M 35	Hahnenbach	25.08.2001
SG -98 kg	29,93 m	Thomas Bertram	92,1 kg	1958	M 40	Haßloch	05.05.2001
SG -98 kg	24,88 m	Jens Bruska	97,8 kg	1968	M 40	Mutterstadt	17.08.2008
SG -98 kg	20,09 m	Heinz-Dieter Bertges	94,0 kg	1965	M 35	Mutterstadt	25.05.2003

SSG +98 kg	39,67 m	Andreas Endres	107,6 kg	1962	M 40	Mutterstadt	30.03.2003
SSG +98 kg	33,38 m	Thomas Bertram	101,1 kg	1958	M 45	Mutterstadt	04.06.2005
SSG +98 kg	28,75 m	Rolf Schwabbacher	138,8 kg	1950	M 45	Mutterstadt	21.03.1999
SSG +98 kg	26,49 m	Erik Franz	145,5 kg	1964	M 35	Hahnenbach	29.10.2000
SSG +98 kg	26,18 m	Willi Wolframm	103,5 kg	1954	M 50	Mutterstadt	12.04.2008
SSG +98 kg	25,69 m	Kai Schneider	111,6 kg	1970	M 30	Hahnenbach	13.05.2000
SSG +98 kg	25,66 m	Jens Bruska	108,5 kg	1968	M 35	Mutterstadt	15.09.2007
SSG +98 kg	25,12 m	Edwin Bertram	114,9 kg	1961	M 35	Hahnenbach	15.08.1999
SSG +98 kg	24,05 m	Jan Schwabbacher	106,6 kg	1975	M 24	Heidenheim	29.05.1999
SSG +98 kg	23,95 m	Wjatscheslaw Lang	114,6 kg	1988	M 18	Mutterstadt	22.04.2006
SSG +98 kg	17,96 m	Thomas Becker	99,1 kg	1968	M 35	Hahnenbach	05.06.2004
Sen. 1 - M 30-39		<i>RKS - Hammer 7,26 kg</i>					
LG -74 kg	31,77 m	Wolfgang Schulz	72,8 kg	1968	M 30	Mutterstadt	07.08.2001
MG -87 kg	33,38 m	Heiko Schmäler	80,9 kg	1965	M 35	Mutterstadt	22.06.2002
MG -87 kg	32,38 m	Wolfgang Schulz	74,6 kg	1968	M 30	Hahnenbach	26.08.2000
SG +87 kg	36,33 m	Andreas Endres	100,0 kg	1962	M 35	Haßloch	05.05.2001
SG +87 kg	25,69 m	Kai Schneider	111,6 kg	1970	M 30	Hahnenbach	13.05.2000
SG +87 kg	25,66 m	Jens Bruska	108,5 kg	1968	M 35	Mutterstadt	15.09.2007
SG +87 kg	26,49 m	Erik Franz	145,5 kg	1964	M 35	Hahnenbach	29.10.2000
SG +87 kg	25,12 m	Edwin Bertram	114,9 kg	1961	M 35	Hahnenbach	15.08.1999
SG +87 kg	20,09 m	Heinz-Dieter Bertges	94,0 kg	1965	M 35	Mutterstadt	25.05.2003
Sen. 2 - M 40-49		<i>RKS - Hammer 7,26 kg</i>					
SG +87 kg	39,67 m	Andreas Endres	107,6 kg	1962	M 40	Mutterstadt	30.03.2003
SG +87 kg	33,38 m	Thomas Bertram	101,1 kg	1958	M 45	Mutterstadt	04.06.2005
SG +87 kg	28,75 m	Rolf Schwabbacher	138,8 kg	1950	M 45	Mutterstadt	21.03.1999
SG +87 kg	25,22 m	Willi Wolframm	97,9 kg	1954	M 45	Mutterstadt	22.06.2002
SG +87 kg	24,88 m	Jens Bruska	97,8 kg	1968	M 40	Mutterstadt	17.08.2008
Sen. 3 - M 50-59		<i>RKS - Hammer 6,0 kg</i>					
SG +87 kg	34,02 m	Thomas Bertram	106,8 kg	1958	M 50	Mutterstadt	01.06.2008
SG +87 kg	31,33 m	Willi Wolframm	109,2 kg	1954	M 50	Langenbrand	03.10.2008
SG +87 kg	29,59 m	Rolf Schwabbacher	127,0 kg	1950	M 50	Mutterstadt	23.03.2002

Zeichenerklärung:

FG = Federgewicht

HSG = Halbschwergewicht

RP = Rheinland-Pfalz-Rekord

LG = Leichtgewicht

SG = Schwergewicht

MG = Mittelgewicht

SSG = Superschwergewicht