



MEISTERTAFEL DER LSW – SPORTLER

Europameister (EM) für den TV Hahnenbach 1961 e.V.

Der LSW-Spezialsport hat seinen Ursprung in Übersee und wird seit den fünfziger Jahren betrieben. LSW steht für Laufen – Springen – Werfen und bietet eine Ergänzung auf der leichtathletischen Speisekarte. Der LSW-Spezialsport ist seit 2000 in der Abteilung Kraftsport im Turnverein Hahnenbach integriert.

An dieser Stelle möchten wir allen Mitgliedern, für Ihre ausgezeichneten sportlichen Leistungen im Namen des Turnverein Hahnenbach, Dank sagen.



Stand: 31.12.2009

TV Hahnenbach 1961 e.V.

Abteilung: Kraftsport

Fachbereich: LSW-Spezialsport
(Laufen - Springen - Werfen)

Statistiker: Rolf Schwabbacher

„Europameister“ im LSW Strongest (Athletik) Man

(Freiluft / Stadion)

Der LSW Strongest Man besteht aus drei Wurfdisziplinen.

- 1.) Diskus Griechisch - historischer Standwurf mit einer 5,0 kg Eisenscheibe.
- 2.) Historisches Gewichtwerfen - 25,4 kg / 56 lbs – 41 cm / 16 Inches.
- 3.) Ultra Steinstoßen - 50,0 kg „Christian Erb“ Stein.

Es erfolgt jeweils lineare Wertung:

- Diskus Griechisch (DG) 5,0 kg – 27,00 m = 1.000 Punkte;
Historisches Gewicht (HG) 25,4 kg – 13,00 m = 1.000 Punkte;
Ultrastein (US) 50 kg – 4,50 m = 1.000 Punkte.

Es wird immer auf einen vollen Punkt abgewertet (z.B. sind 999,99 Punkte nur 999 Punkte).

(Bisher Kein EM Titel.)

<u>Nr.</u>	<u>Jahr</u>	<u>Vorname/Nachname</u>	<u>Jahrg.</u>	<u>Altersklasse</u>	<u>DG 5,0 kg + HG 25,4 kg + US 50,0 kg</u>	<u>Punkte</u>	<u>Ort</u>	<u>Datum</u>
------------	-------------	-------------------------	---------------	---------------------	--	---------------	------------	--------------

1.



MEISTERTAFEL DER LSW – SPORTLER

Europameister (EM) für den TV Hahnenbach 1961 e.V.

Der LSW-Spezialsport hat seinen Ursprung in Übersee und wird seit den fünfziger Jahren betrieben. LSW steht für Laufen – Springen – Werfen und bietet eine Ergänzung auf der leichtathletischen Speisekarte. Der LSW-Spezialsport ist seit 2000 in der Abteilung Kraftsport im Turnverein Hahnenbach integriert.

An dieser Stelle möchten wir allen Mitgliedern, für Ihre ausgezeichneten sportlichen Leistungen im Namen des Turnverein Hahnenbach, Dank sagen.



Thomas Bertram



Stand: 31.12.2009

TV Hahnenbach 1961 e.V.
Abteilung: Kraftsport
Fachbereich: LSW-Spezialsport
(Laufen - Springen - Werfen)
Statistiker: Rolf Schwabbacher

„Vize - Europameister“ im LSW Strongest (Athletik) Man

(Freiluft / Stadion)

Der LSW Strongest Man besteht aus drei Wurfdisziplinen.

- 1.) Diskus Griechisch - historischer Standwurf mit einer 5,0 kg Eisenscheibe.
- 2.) Historisches Gewichtwerfen - 25,4 kg / 56 lbs – 41 cm / 16 Inches.
- 3.) Ultra Steinstoßen - 50,0 kg „Christian Erb“ Stein.

Es erfolgt jeweils lineare Wertung:

- Diskus Griechisch (DG) 5,0 kg – 27,00 m = 1.000 Punkte;
- Historisches Gewicht (HG) 25,4 kg – 13,00 m = 1.000 Punkte;
- Ultrastein (US) 50 kg – 4,50 m = 1.000 Punkte.

Es wird immer auf einen vollen Punkt abgewertet (z.B. sind 999,99 Punkte nur 999 Punkte).

(Bisher 1 Vize-EM Titel.)

Nr.	Jahr	Vorname/Nachname	Jahrg.	Altersklasse	DG 5,0 kg + HG 24,5 kg + US 50,0 kg	Punkte	Ort	Datum
1.	2008	Thomas Bertram	1958	Senioren M50	13,96 m + 6,65 m + 3,16 m	1.731 Punkte	Jüterbog	10.08.2008



MEISTERTAFEL DER LSW – SPORTLER

Europameister (EM) für den TV Hahnenbach 1961 e.V.

Der LSW-Spezialsport hat seinen Ursprung in Übersee und wird seit den fünfziger Jahren betrieben. LSW steht für Laufen – Springen – Werfen und bietet eine Ergänzung auf der leichtathletischen Speisekarte. Der LSW-Spezialsport ist seit 2000 in der Abteilung Kraftsport im Turnverein Hahnenbach integriert.

An dieser Stelle möchten wir allen Mitgliedern, für Ihre ausgezeichneten sportlichen Leistungen im Namen des Turnverein Hahnenbach, Dank sagen.



Willi Wolframm



Stand: 31.12.2009

TV Hahnenbach 1961 e.V.
Abteilung: Kraftsport
Fachbereich: LSW-Spezialsport
(Laufen - Springen - Werfen)
Statistiker: *Rolf Schwabbacher*

„Bronzemedaille bei EM“ im LSW Strongest (Athletik) Man

(Freiluft / Stadion)

Der LSW Strongest Man besteht aus drei Wurfdisziplinen.

- 1.) Diskus Griechisch - historischer Standwurf mit einer 5,0 kg Eisenscheibe.
- 2.) Historisches Gewichtwerfen - 25,4 kg / 56 lbs – 41 cm / 16 Inches.
- 3.) Ultra Steinstoßen - 50,0 kg „Christian Erb“ Stein.

Es erfolgt jeweils lineare Wertung:

- Diskus Griechisch (DG) 5,0 kg – 27,00 m = 1.000 Punkte;
- Historisches Gewicht (HG) 25,4 kg – 13,00 m = 1.000 Punkte;
- Ultrastein (US) 50 kg – 4,50 m = 1.000 Punkte.

Es wird immer auf einen vollen Punkt abgewertet (z.B. sind 999,99 Punkte nur 999 Punkte).

(Bisher 1 EM-Bronzemedaille.)

Nr.	Jahr	Vorname/Nachname	Jahrg.	Altersklasse	DG 5,0 kg + HG 24,5 kg + US 50,0 kg	Punkte	Ort	Datum
1.	2008	Willi Wolframm	1954	Senioren M50	13,25 m + 4,18 m + 3,39 m	1.566 Punkte	Jüterbog	10.08.2008