



MEISTERTAFEL DER LSW – SPORTLER

Europameister (EM) für den TV Hahnenbach 1961 e.V.

Der LSW-Spezialsport hat seinen Ursprung in Übersee und wird seit den fünfziger Jahren betrieben. LSW steht für Laufen – Springen – Werfen und bietet eine Ergänzung auf der leichtathletischen Speisekarte. Der LSW-Spezialsport ist seit 2000 in der Abteilung Kraftsport im Turnverein Hahnenbach integriert.

An dieser Stelle möchten wir allen Mitgliedern, für Ihre ausgezeichneten sportlichen Leistungen im Namen des Turnverein Hahnenbach, Dank sagen.



Stand: 31.12.2009

TV Hahnenbach 1961 e.V.
Abteilung: Kraftsport
Fachbereich: LSW-Spezialsport
(Laufen - Springen - Werfen)
Statistiker: Rolf Schwabbacher

„Europameister“ im LSW Kugel Dreikampf

(Freiluft / Stadion)

Der LSW Kugel Dreikampf besteht aus drei Variationen. Erste Disziplin Standstoß. Zweite Disziplin normales Kugelstoßen (mit Angleiten) aus dem 2,13 m Kugelstoßkreis. Dritte Disziplin Kugelstoßen mit Anlauf (Ausführung wie beim Steinstoßen.), jedoch schräge Messung wie beim herkömmlichen Kugelstoßen. Die Kugelgewichte richten sich nach der Altersklasse. Jeweils der beste Versuch der drei Variationen wird zusammenaddiert.

(Bisher kein EM Titel.)

<u>Nr.</u>	<u>Jahr</u>	<u>Vorname/Nachname</u>	<u>Jahrg.</u>	<u>Altersklasse</u>	<u>Stand</u>	<u>+</u>	<u>Angleiten</u>	<u>+</u>	<u>Anlauf</u>	<u>Gesamtweite</u>	<u>Ort</u>	<u>Datum</u>
------------	-------------	-------------------------	---------------	---------------------	--------------	----------	------------------	----------	---------------	--------------------	------------	--------------

1.



MEISTERTAFEL DER LSW – SPORTLER

Europameister (EM) für den TV Hahnenbach 1961 e.V.

Der LSW-Spezialsport hat seinen Ursprung in Übersee und wird seit den fünfziger Jahren betrieben. LSW steht für Laufen – Springen – Werfen und bietet eine Ergänzung auf der leichtathletischen Speisekarte. Der LSW-Spezialsport ist seit 2000 in der Abteilung Kraftsport im Turnverein Hahnenbach integriert.

An dieser Stelle möchten wir allen Mitgliedern, für Ihre ausgezeichneten sportlichen Leistungen im Namen des Turnverein Hahnenbach, Dank sagen.



Stand: 31.12.2009

TV Hahnenbach 1961 e.V.

Abteilung: Kraftsport

Fachbereich: LSW-Spezialsport
(Laufen - Springen - Werfen)

Statistiker: Rolf Schwabbacher

„Vize - Europameister“ im LSW Kugel Dreikampf

(Freiluft / Stadion)

Der LSW Kugel Dreikampf besteht aus drei Variationen. Erste Disziplin Standstoß. Zweite Disziplin normales Kugelstoßen (mit Angleiten) aus dem 2,13 m Kugelstoßkreis. Dritte Disziplin Kugelstoßen mit Anlauf (Ausführung wie beim Steinstoßen.), jedoch schräge Messung wie beim herkömmlichen Kugelstoßen. Die Kugelgewichte richten sich nach der Altersklasse. Jeweils der beste Versuch der drei Variationen wird zusammenaddiert.

(Bisher kein Vize-EM Titel.)

<u>Nr.</u>	<u>Jahr</u>	<u>Vorname/Nachname</u>	<u>Jahrg.</u>	<u>Altersklasse</u>	<u>Stand</u>	<u>+</u>	<u>Angleiten</u>	<u>+</u>	<u>Anlauf</u>	<u>Gesamtweite</u>	<u>Ort</u>	<u>Datum</u>
------------	-------------	-------------------------	---------------	---------------------	--------------	----------	------------------	----------	---------------	--------------------	------------	--------------

1.



MEISTERTAFEL DER LSW – SPORTLER

Europameister (EM) für den TV Hahnenbach 1961 e.V.

Der LSW-Spezialsport hat seinen Ursprung in Übersee und wird seit den fünfziger Jahren betrieben. LSW steht für Laufen – Springen – Werfen und bietet eine Ergänzung auf der leichtathletischen Speisekarte. Der LSW-Spezialsport ist seit 2000 in der Abteilung Kraftsport im Turnverein Hahnenbach integriert.

An dieser Stelle möchten wir allen Mitgliedern, für Ihre ausgezeichneten sportlichen Leistungen im Namen des Turnverein Hahnenbach, Dank sagen.



Stand: 31.12.2009

TV Hahnenbach 1961 e.V.
Abteilung: Kraftsport
Fachbereich: LSW-Spezialsport
(Laufen - Springen - Werfen)
Statistiker: Rolf Schwabbacher



Jens Bruska

„Bronzemedaille bei EM“ im LSW Kugel Dreikampf

(Freiluft / Stadion)

Der LSW Kugel Dreikampf besteht aus drei Variationen. Erste Disziplin Standstoß. Zweite Disziplin normales Kugelstoßen (mit Angleiten) aus dem 2,13 m Kugelstoßkreis. Dritte Disziplin Kugelstoßen mit Anlauf (Ausführung wie beim Steinstoßen.), jedoch schräge Messung wie beim herkömmlichen Kugelstoßen. Die Kugelgewichte richten sich nach der Altersklasse. Jeweils der beste Versuch der drei Variationen wird zusammenaddiert.

(Bisher 1 EM-Bronzemedaille.)

Nr.	Jahr	Vorname/Nachname	Jahrg.	Altersklasse	Stand	+	Angleiten	+	Anlauf	Gesamtweite	Ort	Datum
1.	2008	Jens Bruska	1968	Senioren M40	10,06 m	+	10,24 m	+	10,58 m	30,88 m	Jüterbog	10.08.2008