



Werfer-5-Kampf beim Werfertag in Sinzig am 03. Oktober 2025

Gitta Jung (W80) erzielt dreie neue Vereins-Rekorde und zwei neue Rheinland-Rekorde



SINZIG – Am Freitag, den 03. Oktober 2025 fand im Rhein-Ahr-Stadion in Sinzig beim Werfertag ein Werfer-5-Kampf statt. Vom TV Hahnenbach ging nur Gitta Jung in der Altersklasse W-80 an den Start.

Zum Saison Abschluss absolvierte Gitta Jung noch einen Werfer-5-Kampf und erzielte dabei **3** neue Vereins-Rekorde (**VR**) sowie **2** neue Rheinland-Rekorde (**RR**).

Im **Werfer-5-Kampf** stellte sie mit **2.761 Punkten**, sowie beim **Speerwurf (400 g)** mit der Weite von **12,42 m** nicht nur einen neuen **Vereins-Rekord** auf, sondern auch noch jeweils einen neuen **Rheinland-Rekord**.

Im **Kugelstoßen (2,0 kg)** verbesserte sie ihren eigenen **Vereins-Rekord** um 8 Zentimeter auf die neue Weite von **6,70 m**.

Die Bilanz für **Gitta Jung** in der **Deutschen Bestenliste 2025** kann sich, nach 7-jähriger Pause, sehen lassen.

Im **Gewichtswurf (4,0 kg)** liegt sie mit ihren erzielten **9,09 m** auf dem **5. Platz**.

Im **Hammerwurf (2,0 kg)** landete, die amtierende Deutsche Meisterin 2025, mit ihren **22,82 m** auf dem **7. Platz**.

Beim **Speerwurf (400 g)** reichte die Weite von **12,42 m** für den **10. Platz**.

Während sie beim **Kugelstoßen (2,0 kg)** mit der Weite von **6,70 m** auf den **13. Platz** landete.

Mit der Weite von **15,00 m** im **Diskuswurf (750 g)** reichte es immerhin noch für den **16. Platz** in der **Deutschen Bestenliste 2025**.

Hier ein Auszug aus der Siegerliste:

Zeichenerklärung:

KR: Kreisrekord – VR: Vereinsrekord – JBL: persönliche Jahresbestleistung

RR: Rheinland-Rekord – DR: Deutscher-Rekord

Seniorinnen W-80:

Werfer-5-Kampf - VR: 2.761 P. / 03.10.2025 - Sinzig - Gitta Jung:

(RR: 2.761 P. - 2025)

1. Gitta Jung – Jahrg. 1945 – TV Hahnenbach 1961 – 2.761 Punkte – VR + RR
(Hammer: 20,20 m / 545 P. - Kugel: 6,70 m / 640 P. - Diskus: 13,99 m / 498 P. - Speer: 12,42 m / 463 P. - Gewicht: 8,69 m / 615 P.)

Hammer 2,00 kg - VR: 22,82 m / 17.05.2025 - Alzey - Gitta Jung:

(RR: 25,84 m - 2015)

1. Gitta Jung – Jahrg. 1945 – TV Hahnenbach 1961 – 20,20 m
(19,40 m – X – 20,20 m – X – X – X)

Kugel 2,00 kg - VR: 6,70 m / 03.10.2025 - Sinzig - Gitta Jung:

(RR: 7,46 m - 2015)

1. Gitta Jung – Jahrg. 1945 – TV Hahnenbach 1961 – 6,70 m – VR
(6,70 m – 6,50 m – 6,51 m – X – X – X – X)

Diskus 750 g - VR: 15,00 m / 17.05.2025 - Alzey - Gitta Jung:

(RR: 13,35 m - 2016)

1. Gitta Jung – Jahrg. 1945 – TV Hahnenbach 1961 – 13,99 m
(13,99 m – 13,13 m – 12,89 m – X – X – X)

Speer 400 g - VR: 12,42 m / 03.10.2025 - Sinzig - Gitta Jung:

(RR: 12,42 m - 2025)

1. Gitta Jung – Jahrg. 1945 – TV Hahnenbach 1961 – 12,42 m – VR + RR
(X – 9,78 m – 12,42 m – 11,18 m – 11,13 m – 10,44 m)

Gewicht 4,0 kg - VR: 9,09 m / 21.09.2025 - Trier - Gitta Jung:

(RR: 9,09 m - 2025)

1. Gitta Jung – Jahrg. 1945 – TV Hahnenbach 1961 – 8,69 m
(8,69 m – 8,36 m – 8,66 m – X – X – X)

Ressort für Öffentlichkeitsarbeit

im Turnverein Hahnenbach

Bericht und Bild von

Rolf Schwabacher