



# Kraftsport

Fachbereich:  
**LSW-Spezialsport**



Hahnenbach, den 29.08.2020

## **LSW - Deutsche Meisterschaften im Keulenwurf & Speerwurf-Dreikampf & Speerorama**

**Jens Bruska (M50) Deutscher Meister im Keulenwurf, im Speerwurf-Dreikampf  
und im Speerorama**



**BINGEN** – Bei den Deutschen Meisterschaften des LSW-Spezialsport im Keulenwurf, Speerwurf-Dreikampf und im Speerorama am Samstag, den 29. August 2020 in Bingen startete vom TV Hahnenbach nur Jens Bruska (M50). Gastgeber und Ausrichter war der TuS Büdesheim.

**Jens Bruska** gewann in der **Altersklasse M50** im Keulenwurf (500 g) den Deutschen Meistertitel mit der Weite von 52,77 m.

Im Speerwurf-Dreikampf holte sich Jens Bruska (M50) mit der Gesamtweite von 95,42 m ebenfalls den Deutschen Meistertitel mit einem neuen Vereinsrekord (**VR**).

Einen weiteren Deutschen Meistertitel gewann Jens Bruska (M50) im Speerorama mit der Gesamtweite von 71,32 m.

In der **Männer-Hauptklasse (MHK)** belegte Jens Bruska im Speerwurf-Dreikampf mit der Gesamtweite von 95,42 m den 2. Platz und somit den Deutschen-Vizemeistertitel.

Im Keulenwurf (500 g) reichte es mit der Weite von 52,77 m, nur für den 4. Rang.

**Hier ein Auszug aus der Siegerliste:**

Zeichenerklärung:

**VR:** Vereinsrekord

## **LSW – Deutsche Meisterschaften 2020**

### **Männer - Hauptklasse:**

#### **Speerwurf-Dreikampf aus dem Stand** (Speer: 600 g - 700 g - 800 g)

(**VR: 106,58 m – Jens Bruska – 2015**)

**2. Jens Bruska** – Jahrg. 1968 – TV Hahnenbach 1961 – 95,42 m  
(**600 g:** 32,78 m – 31,92 m – 34,70 m (**VR**) / **700 g:** 30,97 m (**VR**) – X – X / **800 g:** 29,75 m (**VR**) – 29,48 m – 28,54 m)

#### **Keulenwurf 500 g:**

**4. Jens Bruska** – Jahrg. 1968 – TV Hahnenbach 1961 – 52,77 m  
(52,71 m – 51,08 m – 52,77 m – 48,80 m – 51,97 m – 52,58 m)

# Senioren M50:

## Keulenwurf 500 g:

1. Jens Bruska – Jahrg. 1968 – TV Hahnenbach 1961 – 52,77 m  
(52,71 m – 51,08 m – 52,77 m – 48,80 m – 51,97 m – 52,58 m)

## Speerwurf-Dreikampf aus dem Stand (Speer: 600 g - 700 g - 800 g)

(VR: 95,42 m – Jens Bruska – 2020)

1. Jens Bruska – Jahrg. 1968 – TV Hahnenbach 1961 – 95,42 m - (VR)  
(600 g: 32,78 m – 31,92 m – 34,70 m (VR) / 700 g: 30,97 m (VR) – X – X / 800 g: 29,75 m (VR) – 29,48 m – 28,54 m)

## Speerorama (Kugel: 1,5 kg – 2,0 kg – 2,5 kg)

1. Jens Bruska – Jahrg. 1968 – TV Hahnenbach 1961 – 71,32 m  
(1,5 kg: 26,10 m – 26,50 m – 27,85 m / 2,0 kg: 21,98 m – 21,63 m – 22,77 m / 2,5 kg: 20,00 m – 19,75 m- 20,70 m)

*Ressort für Öffentlichkeitsarbeit*

*im Turnverein Hahnenbach*

*Bericht von Rolf Schwabbacher*