



Auszug aus der

LSW-Spezi sport-Wettkampfordnung (LSW-WKO)

**Gültig ab 01.01.2018 lt. Beschluss der
der LSW-Mitgliederversammlung am 11.11.2017 in Mutterstadt**

Zur Verbesserung der Lesbarkeit des nachfolgenden Textes wird auf die Angabe der weiblichen Form verzichtet.

Gleichwohl gelten die Bezeichnungen gleichwertig für Frauen und Männer.

7.3.24 LSW-Heavy-Weight-Hochwurf (Heavy-Weight for Height):

- Das Wurfgewicht wird einarmig - mit dem Rücken zur Hochwurfanlage - geworfen.
- Es sind nur Standwürfe erlaubt. Beide Füße müssen während der Auftaktbewegungen bzw. des Anschwingens ständig Bodenkontakt haben (kein Fußabheben).
Ein Hochspringen während des Hochwerfens ist erlaubt.
- Die Finger dürfen einzeln getapt werden.
- Das Tragen von Handschuhen ist zulässig.
- Das Wurfgewicht darf eine maximale Länge von 0,41 m (Kugel + Kette bis Griffunterkante) nicht überschreiten.
- Die Höhenbegrenzungsstange darf bis zu 3,30 m lang sein und liegt lose auf.

Hinweis: Wie beim Hoch- oder Stabhochsprung.

- Wettkampfteilnehmer und Wertungsrichter einigen sich auf eine Einstiegshöhe. Die Teilnehmer können selbst entscheiden, bei welcher Höhe sie einsteigen.
- Der Veranstalter kann allerdings die Mindesteinstiegshöhe pro AK in der Ausschreibung vorgeben und hierzu bei der Teilnehmermeldung die aktuelle Jahresbestleistung anfordern.
- Jeder Wettkämpfer hat drei Versuche pro Höhe.
- Die Steigerung der Höhe erfolgt grundsätzlich in 10-cm- oder 15-cm-Schritten.

Auf Wunsch der Aktiven und mit Zustimmung des Wertungsrichters darf diese Vorgabe der Höhensteigerung geändert werden.

Ein Athlet, der sich nur noch alleine im Wettkampf befindet, kann die gewünschte Steigerung selbst bestimmen.

- Ein Versuch ist als ungültig zu werten, wenn die Höhenbegrenzungsstange durch Berührung des Gewichtes zu Boden fällt.
- Wer bei einer Höhe drei Fehlversuche hat, scheidet aus.
- Im Wettkampfverlauf können Höhen ausgelassen werden. Wer bereits einen missglückten Versuch auf einer Höhe hat, kann diese Höhe jedoch nicht mehr auslassen.

Hinweis: Somit sind Hoch- und Stabhochsprung-Konzeptionen bezüglich des Teil-Auslassens von Höhen hier nicht erlaubt!

- Bei Gleichstand entscheidet die zweithöchste Höhe. Besteht auch hier Gleichheit, erfolgt gleiche Platzierung.

- Weibliche Altersklassen und Geräte (Heavy-Weights – 41 cm Länge):

- Männliche Altersklassen und Geräte (Heavy-Weights – 41 cm Länge):

U16 (Schüler A)	9,08 kg
U 18 (mJ B)	11,34 kg
U 20 (m JA)	15,88 kg
Offene Klasse Männer (MHK)	25,40 kg
M 20 bis M 65	15,88 kg
M 70 bis M 75	11,34 kg
W 80 und älter	9,08 kg

- Weibliche Altersklassen und Geräte (Heavy-Weights – 41 cm Länge):

U 16 (Schülerinnen A)	7,26 kg
U 18 (wJ B)	9,08 kg
U 20 (w JA)	11,34 kg
Offene Klasse Frauen (WHK)	15,88 kg
W 20 bis W 45	11,34 kg
W 50 bis W 55	9,08 kg
W 60 bis W 75	7,26 kg
W 80 und älter	5,45 kg